

佛山市教育局

主动公开

佛山市教育局关于组织全市中小学师生和 家长观看 2023 年秋季学期“心理健康 开学第一课”的通知

各区教育局，市直属学校：

为贯彻教育部等十七部门联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》通知精神，进一步落实《佛山市中小学生心理健康教育与心理危机识别干预工作方案（2022—2024年）》（佛山教德〔2022〕44号），做好广大中小学学生、教师、家长开学心理调适，助力学生尽快适应新学期，引导全市中小学生家长关注孩子心理健康，赋能教师自我关怀，市教育局继续推出“汇聚‘心’力量 助力新成长”全市中小学心理健康开学第一课品牌课程。现将活动有关事项通知如下。

一、活动对象

全市中小学学生、家长、教师（含特殊教育和中职学校）。

二、播出时间

首次播出：2023年8月27日（星期天）晚上8:00，可回放。

序号	篇章	时间
1	学生篇	20:00—20:30
2	家长篇	20:30—21:00
3	教师篇	21:00—21:30

三、授课内容及授课教师

（一）学生篇——开学了，手不释机怎么办？

授课教师：路仕容，三水区实验中学专职心理教师，广东省特级教师，佛山市名教师。

（二）家长篇——做孩子的情商教练，培养健康乐观的孩子。

授课教师：施培君，国家二级心理咨询师，儿童青少年情商教育指导师，佛山市基础教育名师，中学心理高级教师，南海区心理学科骨干教师，南海区教育发展研究中心心理教研员。

（三）教师篇——觉察接纳 积极调适。

授课教师：张翠娥，高明区第一中学专职心理教师，心理高级教师，高明区名教师。

四、观看链接

课程预约观看二维码如下：



五、组织要求

(一)各区、各校要高度重视，按要求组织全体中小学学生、家长及教师准时学习观看，并及时了解观看学习的效果和心得体会。

(二)各区、各校开学前要加强特殊群体摸排，加强家校沟通，面向全体师生、家长加强心理健康教育宣传引导，营造轻松愉悦的开学氛围。

附件：直播电视投屏指引

佛山市教育局

2023年8月3日

(联系人：邱月玲，联系电话：83386015)

附件

直播电视投屏指引

南方+视频直播支持电视投屏。您可以下载南方+客户端，根据以下指引进行操作就可以在电视大屏上收看本次讲座啦！

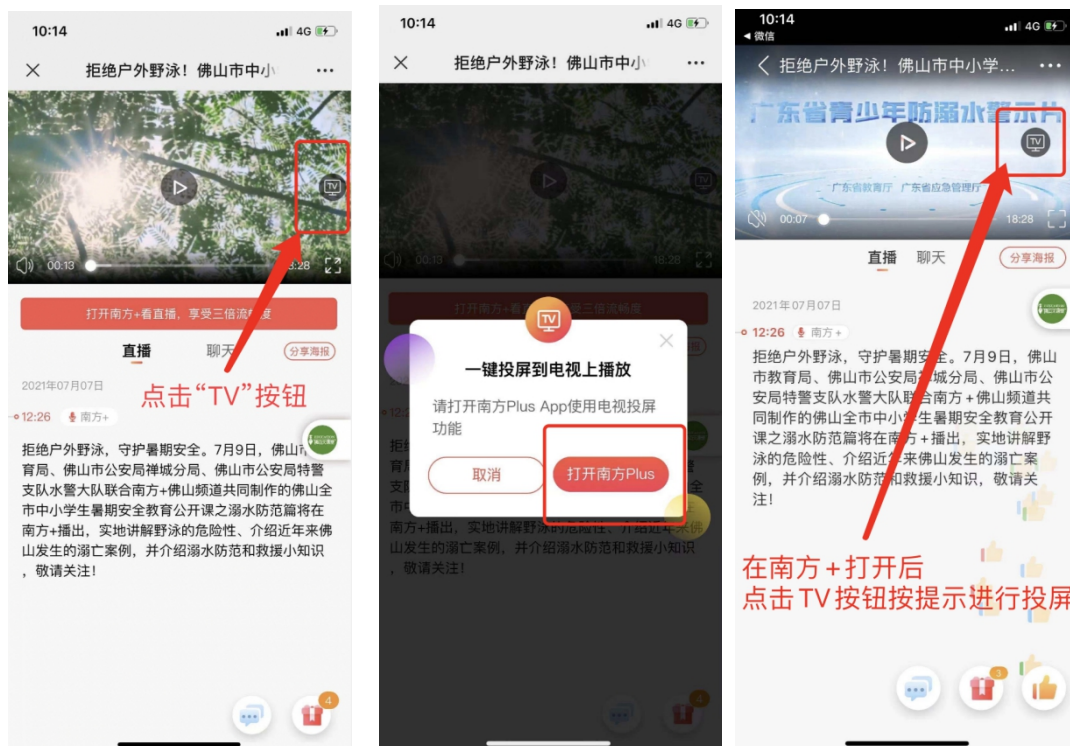
第一步：扫描以下二维码下载安装南方+客户端。



第二步：打开电视或机顶盒，确认手机与电视或机顶盒连接到同一个 Wi-Fi。

第三步：等直播开始后，在手机上打开直播地址，播放直播视频，点击视频播放器上的“TV”按钮，按指引跳转到南方+App 操作电视投屏。

下面以佛山市中小学生暑期安全教育公开课为例，操作电视投屏具体如下：



第四步：选择需要投屏的设备，即可将手机上的视频投到电视上。



温馨提示：投屏后，手机返回桌面或浏览其他内容，不影响电视播放；电视播放不消耗手机流量。