

田径项目测试方法及评分标准

一、测试指标与所占分值

测 试 指 标	专项	副项
占比 (分值)	70% (70 分)	30% (30 分)

二、测试项目设置

(一) 径赛项目

1. 男子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、110 米栏（栏高 0.914 米，栏距 9.14 米），400 米栏（栏高 0.84 米，栏距 35 米）。

2. 女子：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、100 米栏（栏高 0.840 米，栏距 8.50 米）、400 米栏（栏高 0.762 米，栏距 35 米）。

(二) 田赛项目

1. 男子：跳高、跳远、三级跳远、标枪（700 克）、铅球（6 公斤）

2. 女子：跳高、跳远、三级跳远、标枪（600 克）、铅球（4 公斤）

三、测试方法

(一) 考生根据个人特长可任选 1 项作为专项、另选 1 项作为副项考试进行报名及测试。

（二）测试办法执行最新田径竞赛规则和裁判方法，以及补充规定。径赛项目按一次性决赛执行，田赛项目按决赛三次的形式进行测试。

（三）测试项目均在标准 400 米田径场进行，径赛采用电动计时。

（四）根据考生两项测试成绩按占比进行计分，按得分进行排序。如分数相同，按主、副项的名次确定排序，名次列前排序则前。

（五）两项测试安排在同一天内进行（见下表），原则上上下午各考一项。考务组根据报名情况随机编排。

	径赛	田赛
上午	400 米栏、100 米、200 米、800 米	跳高、跳远、标枪
下午	110 米栏、100 米、400 米、1500 米	跳高、三级跳远、铅球

四、评分标准

分 值	男子项目											
	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	110 米 栏	400 米栏	跳高 (米)	跳远 (米)	三级 跳远 (米)	标枪	铅球
100	11.64	23.69	52.74	2.04.5	4.19.0	15.84	59.04	1.83	6.55	13.55	51.0	12.50
99	11.66	23.74	52.84	2.04.8	4.19.8	15.89	59.24	1.82	6.53	13.50	50.6	12.45
98	11.68	23.79	52.94	2.05.1	4.20.6	15.94	59.44		6.51	13.45	50.2	12.40
97	11.70	23.84	53.04	2.05.4	4.21.4	15.99	59.64	1.81	6.49	13.40	49.8	12.35
96	11.73	23.89	53.14	2.05.7	4.22.2	16.04	59.84	1.80	6.47	13.35	49.4	12.30

95	11.76	23.94	53.24	2.06.0	4.23.0	16.09	1.00.14		6.45	13.30	49.0	12.25
94	11.79	23.99	53.34	2.06.4	4.23.8	16.14	1.00.34	1.79	6.43	13.25	48.6	12.20
93	11.82	24.04	53.44	2.06.8	4.24.6	16.19	1.00.54	1.78	6.41	13.20	48.2	12.15
92	11.85	24.09	53.54	2.07.2	4.25.4	16.24	1.00.74		6.39	13.15	47.8	12.10
91	11.88	24.14	53.64	2.07.6	4.26.2	16.29	1.00.94	1.77	6.37	13.10	47.4	12.05
90	11.91	24.19	53.74	2.08.0	4.27.0	16.34	1.01.14	1.76	6.35	13.05	47.0	12.00
89	11.94	24.24	53.84	2.08.4	4.27.8	16.39	1.01.34		6.33	13.00	46.5	11.90
88	11.97	24.29	54.04	2.08.8	4.28.6	16.44	1.01.54	1.75	6.31	12.95	46.0	11.80
87	12.00	24.34	54.24	2.09.2	4.29.4	16.49	1.01.74	1.74	6.29	12.90	45.5	11.70
86	12.04	24.39	54.44	2.09.6	4.30.2	16.54	1.01.94		6.27	12.85	44.0	11.60
85	12.08	24.44	54.64	2.10.0	4.31.0	16.59	1.02.14	1.73	6.25	12.80	43.5	11.50
84	12.12	24.49	54.84	2.10.5	4.32.0	16.64	1.02.34	1.72	6.23	12.75	43.0	11.40
83	12.16	24.54	55.04	2.11.0	4.33.0	16.69	1.02.34		6.21	12.70	42.5	11.30
82	12.20	24.59	55.24	2.11.5	4.34.0	16.74	1.02.54		6.19	12.65	42.0	11.20
81	12.24	24.64	55.44	2.12.0	4.35.0	16.79	1.02.74	1.71	6.17	12.60	41.4	11.10
80	12.28	24.69	55.64	2.12.5	4.36.0	16.84	1.02.94		6.15	12.55	40.8	11.00
79	12.32	24.74	55.84	2.13.0	4.37.0	16.89	1.03.14	1.70	6.13	12.50	40.2	10.85
78	12.36	24.79	56.04	2.13.5	4.38.0	16.94	1.03.34		6.11	12.45	39.6	10.70
77	12.40	24.84	56.24	2.14.0	4.39.0	16.99	1.03.54	1.69	6.09	12.40	39.0	10.55
76	12.44	24.89	56.44	2.14.5	4.40.0	17.04	1.03.74		6.07	12.35	38.4	10.40
75	12.48	24.94	56.64	2.15.0	4.41.0	17.09	1.03.94	1.68	6.05	12.30	37.8	10.25
74	12.52	24.99	56.84	2.15.5	4.42.0	17.14	1.04.14		6.03	12.25	37.2	10.10
73	12.56	25.04	57.04	2.16.0	4.43.0	17.19	1.04.34	1.67	6.01	12.20	36.6	9.95
72	12.60	25.09	57.24	2.16.5	4.44.0	17.24	1.04.54		5.99	12.15	36.0	9.80
71	12.64	25.14	57.44	2.17.0	4.45.0	17.29	1.04.74	1.66	5.97	12.10	35.4	9.65
70	12.68	25.19	57.64	2.17.5	4.46.0	17.34	1.04.94		5.95	12.05	34.8	9.50
69	12.72	25.24	57.84	2.18.0	4.47.0	17.39	1.05.14	1.65	5.93	12.00	34.2	9.35
68	12.76	25.29	58.04	2.18.5	4.48.0	17.44	1.05.34		5.91	11.95	33.6	9.20
67	12.80	25.34	58.24	2.19.0	4.49.0	17.49	1.05.54	1.64	5.89	11.90	33.0	9.05
66	12.84	25.39	58.44	2.19.5	4.50.0	17.54	1.05.74		5.87	11.85	32.4	8.90
65	12.88	25.44	58.64	2.20.0	4.51.0	17.59	1.05.94	1.63	5.85	11.80	31.8	8.75
男子:110 米栏, 栏高 0.914 厘米, 栏距 9.14 米。 400 米栏, 栏高 0.84 厘米, 栏距 35 米。标枪 700 克, 铅球 5 公斤。												

分 值	女子项目											
	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	100 米 栏	400 米栏	跳高 (米)	跳远 (米)	三级 跳远 (米)	标枪	铅球
100	13.00	27.04	1.01.74	2.28.0	5.05.0	15.74	1.08.00	1.56	5.21	11.00	38.00	11.35
99	13.03	27.09	1.01.94	2.28.4	5.06.0	15.79	1.08.20	1.55	5.19	10.95	37.74	11.26
98	13.06	27.14	1.02.14	2.28.8	5.07.0	15.84	1.08.40		5.17	10.90	37.48	11.17
97	13.09	27.19	1.02.34	2.29.2	5.08.0	15.89	1.08.60	1.54	5.15	10.85	37.22	11.08
96	13.12	27.24	1.02.54	2.29.6	5.09.0	15.94	1.08.80	1.53	5.13	10.80	36.96	10.99
95	13.15	27.29	1.02.74	2.30.0	5.10.0	15.99	1.09.00		5.11	10.75	36.70	10.90
94	13.18	27.34	1.02.94	2.30.4	5.11.0	16.04	1.09.20	1.52	5.09	10.70	36.44	10.81.
93	13.21	27.39	1.03.14	2.30.8	5.12.0	16.09	1.09.40	1.51	5.07	10.65	36.18	10.72
92	13.24	27.44	1.03.34	2.31.2	5.13.0	16.14	1.09.60		5.05	10.60	35.92	10.63
91	13.27	27.49	1.03.54	2.31.6	5.14.0	16.19	1.09.80	1.50	5.03	10.55	35.66	10.54
90	13.30	27.54	1.03.74	2.32.0	5.15.0	16.24	1.10.00	1.49	5.01	10.50	35.40	10.45
89	13.34	27.59	1.03.94	2.32.4	5.16.0	16.29	1.10.20		4.99	10.45	35.14	10.36
88	13.38	27.64	1.04.14	2.32.8	5.17.0	16.34	1.10.40	1.48	4.97	10.40	34.88	10.27
87	13.42	27.69	1.04.34	2.33.2	5.18.0	16.39	1.10.60	1.47	4.95	10.35	34.36	10.18
86	13.46	27.74	1.04.54	2.33.6	5.19.0	16.44	1.10.80		4.97	10.30	34.10	10.09
85	13.50	27.79	1.04.74	2.34.0	5.20.0	16.49	1.11.00	1.46	4.95	10.25	33.83	10.00
84	13.54	27.84	1.04.94	2.34.4	5.21.0	16.54	1.11.20	1.45	4.93	10.20	33.56	9.91
83	13.58	27.89	1.05.14	2.34.8	5.22.0	16.59	1.11.40		4.91	10.15	33.29	9.82
82	13.62	27.94	1.05.34	2.35.2	5.23.0	16.64	1.11.60	1.43	4.89	10.10	33.02	9.73
81	13.66	27.99	1.05.54	2.35.6	5.24.0	16.69	1.11.80	1.42	4.87	10.05	32.75	9.64
80	13.70	28.04	1.05.74	2.36.0	5.25.0	16.74	1.12.00	1.41	4.85	10.00	32.48	9.55
79	13.74	28.09	1.05.94	2.36.6	5.26.0	16.79	1.12.20		4.83	9.95	32.21	9.46
78	13.78	28.14	1.06.14	2.37.2	5.27.0	16.84	1.12.40	1.40	4.81	9.90	31.94	9.37
77	13.82	28.19	1.06.34	2.37.8	5.28.0	16.89	1.12.60		4.79	9.85	31.67	9.28
76	13.86	28.24	1.06.54	2.38.4	5.29.0	16.94	1.12.80	1.39	4.77	9.80	31.40	9.19
75	13.90	28.29	1.06.74	2.39.0	5.30.0	16.99	1.13.00		4.75	9.75	31.12	9.10

74	13.94	28.34	1.06.94	2.39.6	5.31.0	17.04	1.13.20	138	4.73	9.70	30.84	9.01
73	13.98	28.39	1.07.14	2.40.2	5.32.0	17.09	1.13.40		4.71	9.65	30.56	8.92
72	14.02	28.44	1.07.34	2.40.8	5.33.0	17.14	1.13.60	1.37	4.69	9.60	30.28	8.83
71	14.06	28.49	1.07.54	2.41.4	5.34.0	17.19	1.13.80		4.67	9.55	30.00	8.74
70	14.10	28.54	1.07.74	2.42.0	5.35.0	17.24	1.14.00	1.36	4.65	9.50	29.72	8.65
69	14.14	28.59	1.07.94	2.42.6	5.36.0	17.29	1.14.20		4.63	9.45	29.44	8.56
68	14.18	28.64	1.08.14	2.43.2	5.37.0	17.34	1.14.40	1.35	4.61	9.40	29.16	8.47
67	14.22	28.69	1.08.34	2.43.8	5.38.0	17.39	1.14.60		4.59	9.35	28.88	8.38
66	14.26	28.74	1.08.54	2.44.2	5.39.0	17.44	1.14.80	1.34	4.57	9.30	28.60	8.29
65	14.30	28.79	1.08.74	2.44.8	5.40.0	17.49	1.15.00	1.33	4.55	9.25	28.32	8.20
女子：100 米栏，栏高 0.84 厘米，栏距 8.50 米。400 米栏，栏高 0.762 厘米，栏距 35 米。标枪 600 克，铅球 4 公斤。												