**佛山市第一中学2023年招收体育特长生**

**体育测试评价方法与评分标准**

**说 明**

1. **本办法为百分制计分，体育测试成绩满分为100分。**
2. 测试指标分为定量指标和定性指标两种。
3. 定量指标评分要求：各项目考试测量（计数、计时）人员不得少于三人。定量指标的评分见各专项评分表。查表时，依据就低的原则，未达到某一档次评分标准的，按低一档评分标准评分。
4. 定性指标要求：采取100分制打分，由不少于四名考评员独立打分，所打分数至多可到小数点后一位。分数的计算方法为去掉一个最高分和一个最低分，取剩余分值的平均分（只取到小数点后一位）后，按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。
5. **每个项目测试后，学科主任、各年级体育特长生班主任组成的面试小组对表现优秀的考生进行综合面试，面试结果将成为录取参考。**

**田径项目测试内容、方法与评分表**

一、考试要求

1、每个考生选择专项进行测试，满分 100 分。

2、除本测试所提要求外，执行最新的田径竞赛规则。

3、径赛项目均采用电动计时； 径赛起跑执行 08 年田径竞赛规则条例，即每组只允许一次犯规，之后每次起跑犯规的考生均将被取消资格。

4、田赛远度项目每人有**六**次试跳（掷）机会。

5、考生检录时间、地点： 径赛项目考试前 10 分钟在各起跑点检录；田赛项目考试前 15 分钟在各项跳、投场地检录。考生须持本人第二代身份证考试。径赛项目的考生跑到终点后，须站回原跑道，待监考员核对身份证后方可离开。

二、考试内容：

专项：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏（女）、110米栏（男）、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪。

三、评分标准： 见评分表

四、考试采用的跨栏栏架高度和投掷器材重量（见表 1 和表 2）。

表 1 测试栏架高度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 110 米栏（米） | 100 米栏（米） | 400 米栏（米） |
| 男 | 0.991 | — | 0.914 |
| 女 | — | 0.84 | 0.762 |

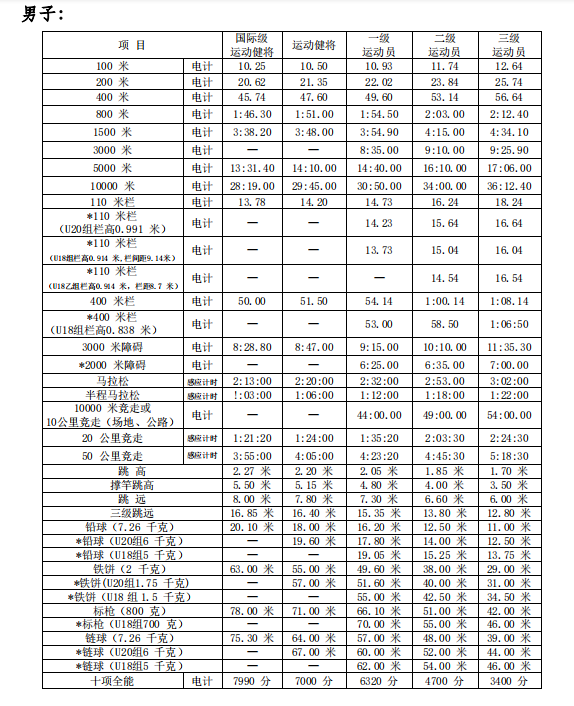
表 2 投掷项目测试器材的重量

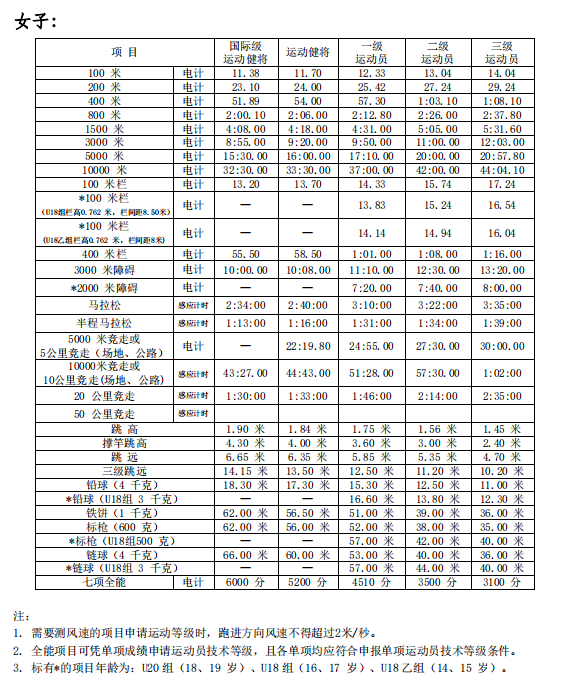
|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | 铅球(千克） | 标枪（克） |
| 男 | 6 | 800 |
| 女 | 4 | 600 |

五、评分标准（最高100分）

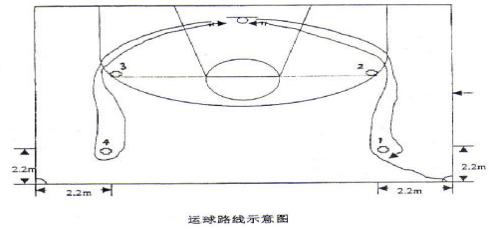
田径测试成绩达国家一级运动员标准得100分，国家二级运动员标准得90—99分，三级运动员标准80—89分，三级运动员标准以下70—79分，评委根据比赛获奖情况、考生身体条件以及我校的实际需要进行名次排序得出该生最后得分。

1679625069811

****



**篮球特长生测试方法**

1、篮球（半场往返运球绕杆投篮）。占30%  
⑴考试方法:由球场中线一侧 50 厘米处起动（双脚不得越线或踩线），并开始计时，运球分别绕过 1、2 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿 3、4号标志杆外侧推进，并分别绕过 4、3 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿1 号标志杆外侧推进至 1 号标志杆处，重复上述运球投篮方法，停表为确定最后一次投篮时球整体入筐为止。每人测试两次，取最佳一次（见运球路线示意图）。  
  
⑵要求：标志杆高度至小高于地面 1.5 米，按最新篮球规则要求，运球手不限，投篮方式不限，必须投中篮后方可继续运球，投不中则继续再投，直至投中。考试过程中出现违例现象时考生应返回违例点继续完成考试。

⑶评分标准：

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（男子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 31.8 | 91 | 32.7 | 82 | 33.6 | 73 | 34.5 | 64 | 36.4 |
| 99 | 31.9 | 90 | 32.8 | 81 | 33.7 | 72 | 34.6 | 63 | 36.5 |
| 98 | 31.0 | 89 | 32.9 | 80 | 33.8 | 71 | 34.7 | 62 | 36.6 |
| 97 | 32.1 | 88 | 33.0 | 79 | 33.9 | 70 | 34.8 | 61 | 36.7 |
| 96 | 32.2 | 87 | 33.1 | 78 | 34.0 | 69 | 34.9 | 60 | 36.8 |
| 95 | 32.3 | 86 | 33.2 | 77 | 34.1 | 68 | 35.0 | 59 | 36.9 |
| 94 | 32.4 | 85 | 33.3 | 76 | 34.2 | 67 | 36.1 | 58 | 37.0 |
| 93 | 32.5 | 84 | 33.4 | 75 | 34.3 | 66 | 36.2 | 57 | 37.1 |
| 92 | 32.6 | 83 | 33.5 | 74 | 34.4 | 65 | 36.3 | 56 | 37.2 |

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 35.8 | 91 | 36.7 | 82 | 37.6 | 73 | 38.5 | 64 | 39.4 |
| 99 | 35.9 | 90 | 36.8 | 81 | 37.7 | 72 | 38.6 | 63 | 39.5 |
| 98 | 36.0 | 89 | 36.9 | 80 | 37.8 | 71 | 38.7 | 62 | 39.6 |
| 97 | 36.1 | 88 | 37.0 | 79 | 37.9 | 70 | 38.8 | 61 | 39.7 |
| 96 | 36.2 | 87 | 37.1 | 78 | 38.0 | 69 | 38.9 | 60 | 39.8 |
| 95 | 36.3 | 86 | 37.2 | 77 | 38.1 | 68 | 39.0 | 59 | 39.9 |
| 94 | 36.4 | 85 | 37.3 | 76 | 38.2 | 67 | 39.1 | 58 | 40.0 |
| 93 | 36.5 | 84 | 37.4 | 75 | 38.3 | 66 | 39.2 | 57 | 40.1 |
| 92 | 36.6 | 83 | 37.5 | 74 | 38.4 | 65 | 39.3 | 56 | 40.2 |

**2.对抗比赛评分占70%，进行单对单或团体对抗比赛，由主考员评分。**

**男子足球测试方法及评分标准**

**一、非守门员测试内容(100分)**

足球比赛能力测试方法与评分标准

1. 测试方法

视考生总人数分队比赛（11人制或7人制），比赛时间以能够全部观察了解每个考生在场上比赛的表现情况而定。

2. 评分标准：比赛基本技术应用、对抗、位置技术把握能力**（见下表）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(100-91分) | B(90-81分) | C(80-71分) | D(70-60分) | E(59以下) |
| 评定标准 | 技术运用很合理很熟练、对抗能力很强、位置意识和创造力等综合技能很突出 | 技术运用很合理很熟练、对抗能力较强、位置意识和创造力等综合技能比较突出 | 技术运用能力较稳定、对抗能力一般、位置意识和创造力等综合技能较好 | 技术运用能力一般、对抗能力较弱、位置意识和创造力等综合技能一般 | 技术运用能力不稳定、对抗能力较弱、位置意识和创造力等综合技能较弱 |

1. **守门员测试内容(100分)**
2. 扑接球测试方法与评分标准（30分）

测试方法：守门员站球门前（11人制球门），扑接罚球区外踢出的高、低和左右两侧不同角度的10个球，根据守门员扑接球的技术动作进行评分（不中门框内的球不计）。评分标准**（见下表）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 扑接球 | A | B | C | D |
| 分值 | 30---25分 | 24---19分 | 18---13分 | 12---0分 |
| 评分  标准 | 1. 手法、步法动作正确 2. 接高、低球动作合理 3. 3.左右侧扑动作协调 | 1.手法、步法动作较正确  2.接高、低球动作较合理  3.左右侧扑动作较协调 | 1.手法、步法动作基本正确  2.接高、低球动作基本合理  3.左右侧扑动作基本协调 | 1.手法、步法动作不正确  2.接高、低球动作不合理  3.左右侧扑动作不协调 |

2. 比赛能力测试（70分）**（见下表）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(70-61分) | B(60-51分) | C(50-41分) | D(40-30分) | E(30以下) |
| 评定标准 | 技术运用很合理很熟练、门线技术很强、位置意识和应变处理等综合技能很突出 | 技术运用很合理较熟练、门线技术较强、位置意识和应变处理等综合技能比较突出 | 技术运用能力较稳定、门线技术一般、位置意识和应变处理等综合技能较好 | 技术运用能力一般、门线技术较弱、位置意识和应变处理等综合技能一般 | 技术运用能力不稳定、门线技术较弱、位置意识和应变处理等综合技能较弱 |

**乒乓球测试方法及评分标准**

一、测试方法

根据报考人数分男、女组循环赛，按照乒乓球比赛规则五局三胜制。

二、评分标准：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 级 别 | 100分 | 95-99分 | 90-94分 |
| 评分  标准 | 持健将运动员证考生获第一名 | 持健将运动员证考生获第二名，持一级运动员证考生获第一名 | 持一级运动员证考生获第二名 |