

校园定向项目测试方法及要求

一、测试指标与所占分值

测试项目分耐力跑、短距离定向、百米定向共三项，合计100分。按各项目评分标准的得分乘以各项目的得分占比后相加为最终得分进行排名。占比如下：

- （一）1500 米耐力跑项目（占比 30%）
- （二）20 个点短距离定向项目（占比 35%）
- （三）20 个点百米定向项目（占比总分 35%）

二、1500 米耐力跑测试及评分标准

（一）测试在标准 400 米田径场进行，采用电子计时。根据报名人数进行编排分组测试。

（二）1500 米评分标准：

①男子 1500 米评分表（分.秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
≤5.15.0	100	5.27.0	80	5.46.0	60	6.05.2	40
5.15.5	99	5.27.9	79	5.46.9	59	6.06.1	39
5.16.0	98	5.28.8	78	5.47.8	58	6.07.0	38
5.16.5	97	5.29.7	77	5.48.7	57	6.07.9	37
5.17.0	96	5.30.6	76	5.49.8	56	6.08.8	36
5.17.5	95	5.31.5	75	5.50.7	55	6.09.7	35
5.18.0	91	5.32.4	74	5.51.6	54	6.10.6	34
5.18.5	93	5.33.3	73	5.52.5	53	6.11.5	33
5.19.0	92	5.34.2	72	5.53.4	52	6.12.4	32
5.19.5	91	5.35.1	71	5.54.3	51	6.13.3	31
5.20.0	90	5.37.0	70	5.55.2	50	6.14.2	30
5.20.7	89	5.37.9	69	5.56.1	49	6.15.1	29
5.21.4	88	5.38.8	68	5.57.0	48	6.16.0	28
5.22.1	87	5.39.7	67	5.57.9	47	6.16.9	27
5.22.8	86	5.40.6	66	5.58.8	46	6.17.8	26
5.23.5	85	5.41.5	65	5.59.7	45	6.18.7	25
5.24.2	84	5.42.4	64	6.01.6	44	6.19.6	24
5.24.9	83	5.43.3	63	6.02.5	43	6.20.5	23
5.25.6	82	5.44.2	62	6.03.4	42	6.21.4	22
5.26.3	81	5.45.1	61	6.04.3	41	6.22.3	21

②女子 1500 米评分表（分.秒）

成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
≤6.15.0	100	6.27.0	80	6.46.0	60	7.05.2	40
6.15.5	99	6.27.9	79	6.46.9	59	7.06.1	39
6.16.0	98	6.28.8	78	6.47.8	58	7.07.0	38
6.16.5	97	6.29.7	77	6.48.7	57	7.07.9	37
6.17.0	96	6.30.6	76	6.49.8	56	7.08.8	36
6.17.5	95	6.31.5	75	6.50.7	55	7.09.7	35
6.18.0	91	6.32.4	74	6.51.6	54	7.10.6	34
6.18.5	93	6.33.3	73	6.52.5	53	7.11.5	33
6.19.0	92	6.34.2	72	6.53.4	52	7.12.4	32
6.19.5	91	6.35.1	71	6.54.3	51	7.13.3	31
6.20.0	90	6.37.0	70	6.55.2	50	7.14.2	30
6.20.7	89	6.37.9	69	6.56.1	49	7.15.1	29
6.21.4	88	6.38.8	68	6.57.0	48	7.16.0	28
6.22.1	87	6.39.7	67	6.57.9	47	7.16.9	27
6.22.8	86	6.40.6	66	6.58.8	46	7.17.8	26
6.23.5	85	6.41.5	65	6.59.7	45	7.18.7	25
6.24.2	84	6.42.4	64	7.01.6	44	7.19.6	24
6.24.9	83	6.43.3	63	7.02.5	43	7.20.5	23
6.25.6	82	6.44.2	62	7.03.4	42	7.21.4	22
6.26.3	81	6.45.1	61	7.04.3	41	7.22.3	21

三、短距离测试方法及评分标准

（一）测试方法：采用学校范围场地进行测试，用 1:2000-1:4000 比例尺进行测试，按规定顺序寻找检查点。以正确找点，完成时间少者名次列前，少点错点成绩无效，比赛采用一次决赛方式。测试中如果运动员有意挤撞或阻挡其他运动员而妨碍比赛时，取消其该项测试资格，限时 30 分钟。测试方法及要求按中国无线电和定向运动协会相关标准。

（二）评分标准：分男子、女子按测试名次进行排名，按第一名 100 分，第二名 95 分，第三名 90 分以此类推递减 5 分至第八名 65 分，第九名以后有效成绩者按 60 分计算，无效

成绩按 0 分计算。最后该项目测试得分按占比计入总分。

四、百米赛测试方法及评分标准

（一）测试方法：测试在小块场地内进行，用 1：1000 大比例尺地图。比赛采用一次决赛方式。测试中如果运动员有意挤撞或阻挡其他运动员而妨碍比赛时，取消其该项测试资格，各组别限时 10 分钟。测试方法及要求按中国无线电和定向运动协会相关标准。

（二）评分标准：分男子、女子按测试名次进行排名，按第一名 100 分，第二名 95 分，第三名 90 分以此类推递减 5 分至第八名 65 分，第九名以后有效成绩者按 60 分计算，无效成绩按 0 分计算。最后该项目测试得分按占比计入总分。