**武术套路体育特长生考试方法与评分标准**

**考核指标与所占分值**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项技术 | | 套路演练 |
| 指标 | 正踢腿 | 腾空飞脚 | 第三套国际竞赛套路：任选一项拳术和器械 |
| 分值 | 10分 | 10分 | 80分 |

**武术套路招生计划5人**

**一、考试方法与评分标准**

**（一）专项技术:正踢腿**

1．考试方法：

考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

2．评分标准：

考评员参照正踢腿评分细则，独立对考生的技术完成情况进行评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

**正踢腿评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级  （分值范畴） | 评价标准 |
| 优  （10—8.6分） | 摆动腿挺直，其余三点（支撑腿挺直、上体正直、摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。 |
| 良  （8.5—7.6分） | 摆动腿挺直，其余三点（支撑腿挺直、上体正直、摆动腿脚尖触及额头）符合两点要求。 |
| 中  （7.5—6分） | 摆动腿挺直，其余三点（支撑腿挺直、上体正直、摆动腿脚尖触及额头）符合一点要求。 |
| 差  （6分以下） | 摆动腿未挺直，其余三点（支撑腿挺直、上体正直、摆动腿脚尖触及额头）均不符合要求。 |

**（二）专项技术:腾空飞脚**

1．考试方法：

考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

2．评分标准：

考评员参照腾空飞脚评分细则，独立对考生的技术完成情况进行评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。

**腾空飞脚评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级  （分值范畴） | 评价标准 |
| 优  （10—8.6分） | 起跳脚先着地，其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）都符合技术要求。 |
| 良  （8.5—7.6分） | 起跳脚先着地，其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点要求。 |
| 中  （7.5—6分） | 起跳脚先着地，其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点要求。 |
| 差  （6分以下） | 起跳脚未先着地，其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合要求。 |

**（三）第三套国际竞赛套路：任选一项拳术和器械**

1．考试方法：

考生任选一项拳术和器械进行测试。要求按照规定的时间在8×14米的场地上完成套路。完成套路时间：长拳类、南拳类不规定时间、太极拳类3—4分钟，套路时间不足规定时间5秒（含5秒）扣0.1分，5秒以上10秒以内（含10秒）扣0.2分，以此类推。

2．评分标准：

考评员参照2012年（武术套路竞赛规则）评分细则，独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用10分制评分，分数至多可到小数点后1位。对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数，演练套路不符和未完成演练套路的不予评分。

**武术套路演练评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级  （分值范畴） | 评价标准 |
| 优  （10—8.6分） | 动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。 |
| 良  （8.5—7.6分） | 动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏较分明、劲力较充足、风格较突出。 |
| 中  （7.5—6分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、节奏、劲力、风格一般。 |
| 差  （6分以下） | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、节奏、动作不协调、劲力、风格不突出。 |