**附件1**

**三水区华侨中学2023年体育专项特长生（足球）招生考试**

**术科内容及评分标准**

**一、专项特长生招生考试术科内容包含三部分，共计120分：**

1.比赛获奖加分：折算成满分20分

2.身体素质测试：折算成满分40分

3.专项术科测试：折算成满分60分

**二、各部分内容说明**

**1.比赛获奖加分**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **一等奖** | **二等奖** | **三等奖** |
| **省级** | 20 | 18 | 16 |
| **市级** | 14 | 12 | 10 |
| **区级** | 10 | 8 | 6 |

**备注：**（1）一级运动员证按省级一等奖、二级运动员证按省级三等奖；

（2）各级别比赛第一名按一等奖，第二、三名按二等奖，第四至八名按三等奖计算；

（3）以上需提供证书复印件，多次获奖以最高获奖计，不重复加分。

**2.身体素质测试**

（1）从100米、立定三级跳、铅球三项中选择两项进行测试；

（2）两项测试的总分200分，折算成40分计入测试总成绩

详情附后：《身体素质测试评价标准

**3.足球专项术科测试项目及内容：**

（1）足球身体素质及能力: 5×25米折返跑 (40分)

（2）专项基本功测试：1） 20米折线运球绕杆射门。（30分）

　 2） 30米(女子28米)定点传球。(20分)

3） 足球专项颠球技术。 （10分）

（3）实际比赛测试：实战比赛能力。（100分）

计分办法：总分(200分)=素质分(40分)+专项分（60分)+实战比赛评分(100分)

总分200分折算成60分计入测试总成绩

详情附后：《足球专项术科测试项目评分标准》

**身体素质测试评分标准**

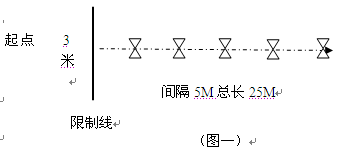


**足球专项术科测试项目评分标准**

**一、5×25米折返跑（40分）**

1.场地设备：

在场地上划一条3M的限制线，于限制线的中点为起点划一条垂直于限制线长为25M的直线，距离起点每隔5M设置一个标志物（见图一）



2.测试方法：

受测者在起点采用站立式起跑，听到口令后起跑，在到达第一个标志物时须用手将标志物拨倒（其他身体部位触弹无效），然后跑回起点将起点处的标志物拨倒，依此类推，最后将25M处标志物拨倒，跑回起点，以身体全部越过限制线后停表。每人测试两次，以最佳成绩计算。（标志物未能击倒成绩无效）。

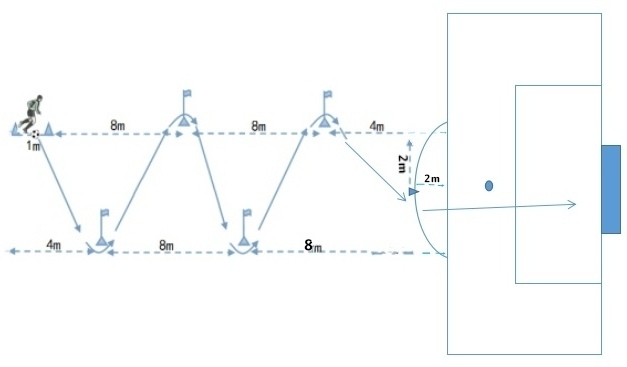
3.测试仪器：秒表（手计时）

4.评分标准：详见下表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 40 | 33 | 35 | 24.5 | 34.8 | 36.8 | 11 | 36.3 | 38.3 |
| 38.6 | 33.1 | 35.1 | 23 | 35 | 37 | 10 | 36.4 | 38.4 |
| 37.2 | 33.2 | 35.2 | 21.5 | 35.2 | 37.2 | 9 | 36.5 | 38.5 |
| 35.8 | 33.3 | 35.3 | 20 | 35.4 | 37.4 | 8 | 36.6 | 38.6 |
| 34.4 | 33.4 | 35.4 | 19 | 35.5 | 37.5 | 7 | 36.7 | 38.7 |
| 33 | 33.5 | 35.5 | 18 | 35.6 | 37.6 | 6 | 36.8 | 38.8 |
| 32 | 33.6 | 35.6 | 17 | 35.7 | 37.7 | 5 | 36.9 | 38.9 |
| 31 | 33.8 | 35.8 | 16 | 35.8 | 37.8 | 4 | 37 | 39 |
| 30 | 34 | 36 | 15 | 35.9 | 37.9 | 3 | 37.1 | 39.1 |
| 29 | 34.2 | 36.2 | 14 | 36 | 38 | 2 | 37.2 | 39.2 |
| 27.5 | 34.4 | 36.4 | 13 | 36.1 | 38.1 | 1 | 37.3 | 39.3 |
| 26 | 34.6 | 36.6 | 12 | 36.2 | 38.2 |  |  |  |

**二、折线运球绕杆射门(30分）**

测试场地：平整的人工草或天然草足球场，起点到罚球区线距离20米，标志杆宽间距4米，长间距8米，最后一个标志物宽距2米。（如下图）。



测试方法：听测评员口令后，从起始线开始运球，分别绕过标志杆外侧，运球逐个绕过标杆后射门。

运球启动开表，球越过球门线时，计时器停止计时。评分方法： 测评员计时，对照评分标准给予相应成绩，测试两次，记录最佳成绩，漏杆则成绩无效。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 30 | 10.9 | 11.6 | 21.8 | 12.4 | 13.1 | 11 | 14.6 | 15.3 |
| 29 | 11 | 11.7 | 21.2 | 12.6 | 13.3 | 10 | 14.9 | 15.6 |
| 28 | 11.1 | 11.8 | 20.6 | 12.8 | 13.5 | 9 | 15.2 | 15.9 |
| 27 | 11.2 | 11.9 | 20 | 13 | 13.7 | 8 | 15.5 | 16.2 |
| 26 | 11.3 | 12 | 19 | 13.2 | 13.9 | 7 | 15.8 | 16.5 |
| 25.2 | 11.4 | 12.1 | 18 | 13.4 | 14.1 | 6 | 16 | 16.7 |
| 24.4 | 11.6 | 12.3 | 17 | 13.6 | 14.3 | 5 | 16.2 | 16.9 |
| 23.6 | 11.8 | 12.5 | 16 | 13.8 | 14.5 | 4 | 16.4 | 17.1 |
| 23 | 12 | 12.7 | 15 | 14 | 14.7 | 3 | 16.6 | 17.3 |
| 22.4 | 12.2 | 12.9 | 14 | 14.3 | 15 | 2 | 16.8 | 17.5 |

**三、定位球传准（男子30米、女子28米，20分）**

传球测试方法，距测试线30米（女28米）为圆心，分别作2.5米，3.5米半径的两同心圆，测试者在测试线向同心圆传球。评分方法：每人连续踢6次，每传入半径为2.5米圈内一次得4分，每传入半径为3.5米圈内得2分，未传入圈内的不计成绩。6次定位球传准得分取5次最好成绩之和为该项得分成绩。

**四、颠球技术测试（男女共表，10分）**

测试方法：要求双脚正面交替颠球，单脚或其他部位连续颠球次数不计。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **成绩（次数）** | **分值** | **成绩（次数）** | **分值** |
| 50 | 10 | 29 | 5.8 |
| 49 | 9.8 | 28 | 5.6 |
| 48 | 9.6 | 27 | 5.4 |
| 47 | 9.4 | 26 | 5.2 |
| 46 | 9.2 | 25 | 5 |
| 45 | 9 | 24 | 4.8 |
| 44 | 8.8 | 23 | 4.6 |
| 43 | 8.6 | 22 | 4.4 |
| 42 | 8.4 | 21 | 4.2 |
| 41 | 8.2 | 20 | 4 |
| 40 | 8 | 19 | 3.8 |
| 39 | 7.8 | 18 | 3.6 |
| 38 | 7.6 | 17 | 3.4 |
| 37 | 7.4 | 16 | 3.2 |
| 36 | 7.2 | 15 | 3 |
| 35 | 7 | 14 | 2.8 |
| 34 | 6.8 | 13 | 2.6 |
| 33 | 6.6 | 12 | 2.4 |
| 32 | 6.4 | 11 | 2.2 |
| 31 | 6.2 | 10 | 2 |
| 30 | 6 | 每减少1次 | 分值递减0.2分至0分 |

**五、比赛能力测试(100分)**

1.测试方法：

根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2.成绩评定：

由5名考评员根据评分标准对考生的基本技术应用、比赛对抗能力、位置技术把握能力、比赛的综合能力等四个方面进行综合评定。去掉一个最高分与一个最低分，取平均分为最后得分。

3.比赛评分标准：（100分）

1）基本技术应用（20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(20分) | B(14分) | C(10分) | D(6分) | E(0分) |
| 评定标准 | 动作规范准确 | 较正确、规范 | 基本正确 | 动作一般 | 不准确 |

2）比赛对抗能力（20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(20分) | B(14分) | C(10分) | D(6分) | E(0分) |
| 评定标准 | 对抗能力强 | 较强 | 基本适应 | 对抗一般 | 对抗较差 |

3）位置技术把握能力（30分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(30分) | B(20分) | C(14分) | D(8分) | E(0分) |
| 评定标准 | 位置感强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 位置不明确 |

4）比赛的综合能力（30分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(30分) | B(20分) | C(14分) | D(8分) | E(0分) |
| 评定标准 | 综合能力强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 综合能力较差 |

4.注意事项：所有考生可穿专业足球鞋（钢钉除外）

**六、守门员测试内容、评分等级与标准（100分）**

1.5×25米折返跑（40分）

测试标准同上

2.技术测试内容：（40分）

接球技术、扑接球技术、鱼跃扑接球技术，出击接球技术

1）技术测试方法：

守门员站在球门前，主考人位于守门员6—8米处，向他前面左、右两侧，用手抛或用脚踢地滚球、低平球、半高球和高球，守门员完成扑接球技术动作（主考人也可在16.50米处用脚射门）。

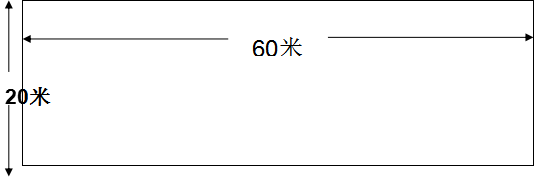
2）评分标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 指标内涵 | 得分 |
| 优秀 | 反应快，意识好，基本扑接球技术运用熟练合理，动作协调、准确、规范，效果好。 | 40—32分 |
| 良好 | 反应较快，意识好，基本扑接球技术运用较熟练、合理，动作协调、准确、规范，效果较好 | 31—24分 |
| 及格 | 基本能完成上述要求 | 23—11分 |
| 不及格 | 未能完成上述要求 | 10—0分 |

3.掷远与踢远（20分）

1）测试方法：

在球场适当位置画一条20米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场+内画两条60米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数，如（图五）所示。先将球以手掷远2次（允许戴手套进行），然后用脚踢远2次（采用凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



（图五）

2）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 20 | 90 | 75 | 8 | 55 | 40 |
| 18 | 85 | 70 | 6 | 50 | 35 |
| 16 | 80 | 65 | 4 | 45 | 30 |
| 14 | 75 | 60 | 3 | 40 | 25 |
| 13 | 70 | 55 | 2 | 35 | 20 |
| 12 | 65 | 50 | 1 | 30 | 15 |
| 10 | 60 | 45 |  |  |  |

4.守门员实战比赛能力测试（100分）

评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指标 | | 指标内涵 | 分值 |
| 序号 | 内容 |
| 1 | 技术 | 基本手法，扑接球手法、动作规范，准确协调，运用熟练合理。 | 20 |
| 2 | 意识 | 参与组织进攻，防守意识强，选位好，观察力好，掌握出击时机恰当 | 40 |
| 3 | 反应能力 | 反应快速、灵敏，判断准确、果断机智，连续扑接球能力强 | 20 |
| 4 | 作风 | 勇敢、积极、顽强、团队精神好 | 10 |
| 5 | 身体素质 | 脚下步伐灵活性，移动速度，蹬地的爆发力，弹跳力 | 10 |

注意事项：守门员可以穿专业足球鞋（钢钉除外）