佛山市体校足球项目考试方法及评分标准

非守门员

一、考核指标与所占分值

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 类别 | 专项技术 | | | 专项素质 |
| 考核指标 | 颠球 | 运射 | 踢准 | 5X25米折返跑 |
| 分值 | 20分 | 30分 | 30分 | 20分 |

1. 考试方法与评分标准

（一）专项技术

**颠球**

1.考试方法：考生用腰部以下身体部位进行颠球（除了手触球违例，其他部位触球不计次数）。每人2次机会，取最佳成绩。

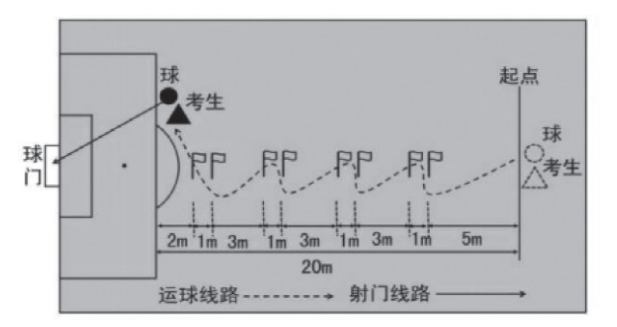
2.颠球评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩/个 | 分值/分 | 成绩/个 | 分值/分 |
| 50 | 20 | 25-21 | 8-9 |
| 49-46 | 18-19 | 20-16 | 6-7 |
| 45-41 | 16-17 | 15-11 | 4-5 |
| 40-36 | 14-15 | 10-6 | 2-3 |
| 35-31 | 12-13 | 5-1 | 1 |
| 30-26 | 10-11 |  |  |

**运射**

1.考试方法：

如下图所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于2米长的起点线标志杆正后方上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出或弹回，身体未从杆旁绕过而将杆撞倒，均属无效，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。



运球过杆射门示意图

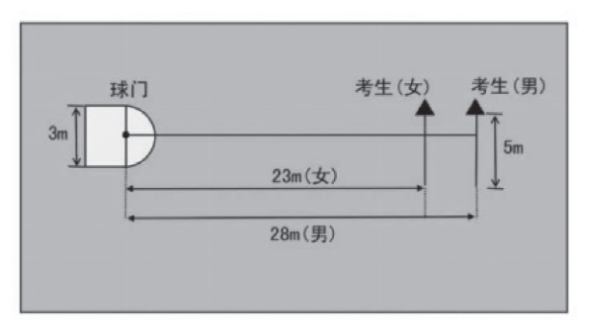
2.运射评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 30 | 9.0 |  | 15 | 10.5 |  |
| 29 | 9.1 |  | 14 | 10.6 |  |
| 28 | 9.2 |  | 13 | 10.7 |  |
| 27 | 9.3 |  | 12 | 10.8 |  |
| 26 | 9.4 |  | 11 | 10.9 |  |
| 25 | 9.5 |  | 10 | 11.0 |  |
| 24 | 9.6 |  | 9 | 11.1 |  |
| 23 | 9.7 |  | 8 | 11.2 |  |
| 22 | 9.8 |  | 7 | 11.3 |  |
| 21 | 9.9 |  | 6 | 11.4 |  |
| 20 | 10 |  | 5 | 11.5 |  |
| 19 | 10.1 |  | 4 | 11.6 |  |
| 18 | 10.2 |  | 3 | 11.7 |  |
| 17 | 10.3 |  | 2 | 11.8 |  |
| 16 | 10.4 |  | 1 | 11.9 |  |

**踢准**

1. 考试方法：

如下图所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆线，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子28米，女子23米。考生须将球置于起点线上（线长5米，宽0.1 米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。



踢准场地示意图

1. 评分标准：

以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得5分。考生每人6次机会，取最好5次成绩（没有左右脚限制要求）。

**5X25米折返跑**

1. 考试方法：

考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米、25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试一次。

1. 评分表如下：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20 | 33.0 |  | 9 | 34.1 |  |
| 19 | 33.1 |  | 8 | 34.2 |  |
| 18 | 33.2 |  | 7 | 34.3 |  |
| 17 | 33.3 |  | 6 | 34.4 |  |
| 16 | 33.4 |  | 5 | 34.5 |  |
| 15 | 33.5 |  | 4 | 34.6 |  |
| 14 | 33.6 |  | 3 | 34.7 |  |
| 13 | 33.7 |  | 2 | 34.8 |  |
| 12 | 33.8 |  | 1 | 34.9 |  |
| 11 | 33.9 |  |  |  |  |
| 10 | 34.0 |  |  |  |  |