足 球

一、考试项目及分值

足球专项的考试满分为100分，具体的考试项目及分值如下：

类别 考试项目 分值

脚背正面颠球 25分

基本技能 25米踢准 25分

20米绕杆射门 50分

二、考试方法及评分标准

（一）脚背正面颠球（20分）

1.考试方法。

考生用脚背正面颠球（其他部位颠球只作过渡，不计次数）。

1. 每人2次机会，取最佳成绩。评分标准见表

（二）25米踢准（30分）

1.考试方法。

（1)考生将球放在限制线上，用脚背内侧向圈内传球，球落在圈内或线上均有效。

（2)每人连续踢6个球，取最好的5个球之和为该项成绩。

2. 场地设置及评分。

（1)以0为圆心，以2.5米和4米为半径，分别划里外两个圆（见图8).

圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

（2)传球限制线线长3米，距圆心25米（女23米）。

（3)里圈为5分，外圈为2分。

图8

男25米

女23米

（三） 20米运球射门（50分）

1. 考试方法

（1） 测试以时间评定成绩。

（2） 测试在起点线开始.球动即开表计时，球过球门线即停表（不得漏杆）。

（3） 每人2次机会，取最好成绩。

2. 考试要求及评分。

（1） 考试场地。

在罚球区中点处，画一条20米长的垂线，距罚球区线之远点为起点。从起点起沿20米垂线

插置标杆9支，第I支标杆距起点4米，第1支标杆至第5支标杆距离6米，各标杆间距

1. 5米。第5支标杆至第9支标杆距离8米，•各标杆间距2米。第9支标杆距离罚球区线中点2

米。标杆固定垂直插在地面上，插入地下深度不限，考生碰不倒标杆为宜，标杆高度不低于

1.5 米。

（2） 射门时须在罚球区外，如果球射中横梁、立柱而没有越过球门线，则可以补一次机会,

如果没有射中球门，则为失败。

（3） 评分标准见表

足球专项技术达标评分标准表（男）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 正脚背颠球 | | | | 20米运球绕杆 | | | |
| 成绩/个 | 分值/分 | 成绩/个 | 分值/分 | 成绩/秒 | 分值/分 | 成绩/秒 | 分值/分 |
| 50-49 | 25 |  |  | 9.0 | 50 | 11.5 | 25.0 |
| 48-47 | 24.0 |  |  | 9.1 | 49.0 | 11.6 | 24.0 |
| 46-45 | 23.0 |  |  | 9.2 | 48.0 | 11.7 | 23.0 |
| 44-43 | 22.0 |  |  | 9.3 | 47.0 | 11.8 | 22.0 |
| 42-41 | 21.0 |  |  | 9.4 | 46.0 | 11.9 | 21.0 |
| 40-39 | 20.0 |  |  | 9.5 | 45.0 | 12.0 | 20.0 |
| 38-37 | 19.0 |  |  | 9.6 | 44.0 | 12.1 | 19.0 |
| 36-35 | 18.0 |  |  | 9.7 | 43.0 | 12.2 | 18.0 |
| 34-33 | 17.0 |  |  | 9.8 | 42.0 | 12.3 | 17.0 |
| 32-31 | 16.0 |  |  | 9.9 | 41.0 | 12.4 | 16.0 |
| 30-29 | 15.0 |  |  | 10.0 | 40.0 | 12.5 | 15.0 |
| 32-31 | 16.0 |  |  | 10.1 | 39.0 | 12.6 | 14.0 |
| 26-25 | 13.0 |  |  | 10.2 | 38.0 | 12.7 | 13.0 |
| 24-23 | 12.0 |  |  | 10.3 | 37.0 | 12.8 | 12.0 |
| 22-21 | 11.0 |  |  | 10.4 | 36.0 | 12.9 | 11.0 |
| 20-19 | 10.0 |  |  | 10.5 | 35.0 | 13.0 | 10.0 |
| 18-17 | 9.0 |  |  | 10.6 | 34.0 | 13.1 | 9.0 |
| 16-15 | 8.0 |  |  | 10.7 | 33.0 | 13.2 | 8.0 |
| 14-13 | 7.0 |  |  | 10.8 | 32.0 | 13.3 | 7.0 |
| 12-11 | 6.0 |  |  | 10.9 | 31.0 | 13.4 | 6.0 |
| 10-9 | 5.0 |  |  | 11.0 | 30.0 | 13.5 | 5.0 |
| 8-7 | 4.0 |  |  | 11.1 | 29.0 | 13.6 | 4.0 |
| 6-5 | 3.0 |  |  | 11.2 | 28.0 | 13.7 | 3.0 |
| 4-3 | 2 |  |  | 11.3 | 27.0 | 13.8 | 2.0 |
| 2-1 | 1 |  |  | 11.4 | 26 | 13.9 | 1.0 |

足球专项技术达标评分标准表（女）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 正脚背颠球 | | | | 20米运球绕杆 | | | |
| 成绩/个 | 分值/分 | 成绩/个 | 分值/分 | 成绩/秒 | 分值/分 | 成绩/秒 | 分值/分 |
| 50-49 | 25 |  |  | 11.0 | 50 | 13.5 | 25.0 |
| 48-47 | 24.0 |  |  | 11.1 | 49.0 | 13.6 | 24.0 |
| 46-45 | 23.0 |  |  | 11.2 | 48.0 | 13.7 | 23.0 |
| 44-43 | 22.0 |  |  | 11.3 | 47.0 | 13.8 | 22.0 |
| 42-41 | 21.0 |  |  | 11.4 | 46.0 | 13.9 | 21.0 |
| 40-39 | 20.0 |  |  | 11.5 | 45.0 | 14.0 | 20.0 |
| 38-37 | 19.0 |  |  | 11.6 | 44.0 | 14.1 | 19.0 |
| 36-35 | 18.0 |  |  | 11.7 | 43.0 | 14.2 | 18.0 |
| 34-33 | 17.0 |  |  | 11.8 | 42.0 | 14.3 | 17.0 |
| 32-31 | 16.0 |  |  | 11.9 | 41.0 | 14.4 | 16.0 |
| 30-29 | 15.0 |  |  | 12.0 | 40.0 | 14.5 | 15.0 |
| 32-31 | 16.0 |  |  | 12.1 | 39.0 | 14.6 | 14.0 |
| 26-25 | 13.0 |  |  | 12.2 | 38.0 | 14.7 | 13.0 |
| 24-23 | 12.0 |  |  | 12.3 | 37.0 | 14.8 | 12.0 |
| 22-21 | 11.0 |  |  | 12.4 | 36.0 | 14.9 | 11.0 |
| 20-19 | 10.0 |  |  | 12.5 | 35.0 | 15.0 | 10.0 |
| 18-17 | 9.0 |  |  | 12.6 | 34.0 | 15.1 | 9.0 |
| 16-15 | 8.0 |  |  | 12.7 | 33.0 | 15.2 | 8.0 |
| 14-13 | 7.0 |  |  | 12.8 | 32.0 | 15.3 | 7.0 |
| 12-11 | 6.0 |  |  | 12.9 | 31.0 | 15.4 | 6.0 |
| 10-9 | 5.0 |  |  | 13.0 | 30.0 | 15.5 | 5.0 |
| 8-7 | 4.0 |  |  | 13.1 | 29.0 | 15.6 | 4.0 |
| 6-5 | 3.0 |  |  | 13.2 | 28.0 | 15.7 | 3.0 |
| 4-3 | 2 |  |  | 13.3 | 27.0 | 15.8 | 2.0 |
| 2-1 | 1 |  |  | 13.4 | 26 | 15.9 | 1.0 |