**2021年佛山三中女子足球特长生考试方案**

**一、非守门员测试内容**

足球专项考试内容包括多部位颠球（10分）、踢准（10分）、30米跑（10分）、运球绕杆射门（10分）、比赛（60分）四个项目。

**二、测试方法与评分标准**

1.多部位颠球（10分）

（1）测试方法

①受测者可用身体任意部位（除手之外）连续颠球，按次计数。

②每人两次机会，取最好一次成绩为最终成绩。

（2）测试要求及评分

①受测者颠球时，可以用脚挑起球，亦可手持球开始，如球落地则此次测试结束（如果期间用手接球可重新测试）。

②每颠一球为0.2分，颠球50个完成为满分。

（3）评分标准（见表）

颠球评分标准（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 颠球（个） | 分值 | 颠球（个） | 分值 | 颠球（个） | 分值 | 颠球（个） | 分值 | 颠球（个） | 分值 |
| 50 | 10 | 40 | 8 | 30 | 6 | 20 | 4 | 10 | 2 |
| 49 | 9.8 | 39 | 7.8 | 29 | 5.8 | 19 | 3.8 | 9 | 1.8 |
| 48 | 9.6 | 38 | 7.6 | 28 | 5.6 | 18 | 3.6 | 8 | 1.6 |
| 47 | 9.4 | 37 | 7.4 | 27 | 5.4 | 17 | 3.4 | 7 | 1.4 |
| 46 | 9.2 | 36 | 7.2 | 26 | 5.2 | 16 | 3.2 | 6 | 1.2 |
| 45 | 9.0 | 35 | 7.0 | 25 | 5.0 | 15 | 3.0 | 5 | 1.0 |
| 44 | 8.8 | 34 | 6.8 | 24 | 4.8 | 14 | 2.8 | 4 | 0.8 |
| 43 | 8.6 | 33 | 6.6 | 23 | 4.6 | 13 | 2.6 | 3 | 0.6 |
| 42 | 8.4 | 32 | 6.4 | 22 | 4.4 | 12 | 2.4 | 2 | 0.4 |
| 41 | 8.2 | 31 | 6.2 | 21 | 4.2 | 11 | 2.2 | 1 | 0.2 |

2.踢准（10分）

（1）测试方法

①测者将球放在限制线上，用脚的任何部位将球踢起向圈内传球，球落在圈内或线上均有效，中一球得两分，满分10分

②每人连续踢10个球，但必须是左脚踢5个，右脚踢5个。

（2）场地设置及评分

①以O为圆心，以2.5米为半径画一个圆。圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

②传球限制线线长3米，距圆心25米，球可放置在线或者线后的任意位置。

（3）评分标准（见表）

|  |  |
| --- | --- |
| 踢准 | |
| 分  值 | 成绩  （个） |
| 10 | 5 |
| 8 | 4 |
| 6 | 3 |
| 4 | 2 |
| 2 | 1 |

3.30米跑（10分）

（1）测试方法

①测试以时间评定成绩。

②每人测试一次，在足球场进行，测试人一启动马上开表，冲过终点停表。

（2）评分标准（见表）

|  |  |
| --- | --- |
| 30米跑 | |
| 分  值 | 成绩  （秒） |
| 10 | 4.5 |
| 9 | 4.6 |
| 8 | 4.7 |
| 7 | 4.8 |
| 6 | 4.9 |
| 5 | 5.0 |
| 4 | 5.1 |
| 3 | 5.2 |
| 2 | 5.3 |
| 1 | 5.4 |

4．运球绕杆射门（10分）

（1）测试方法

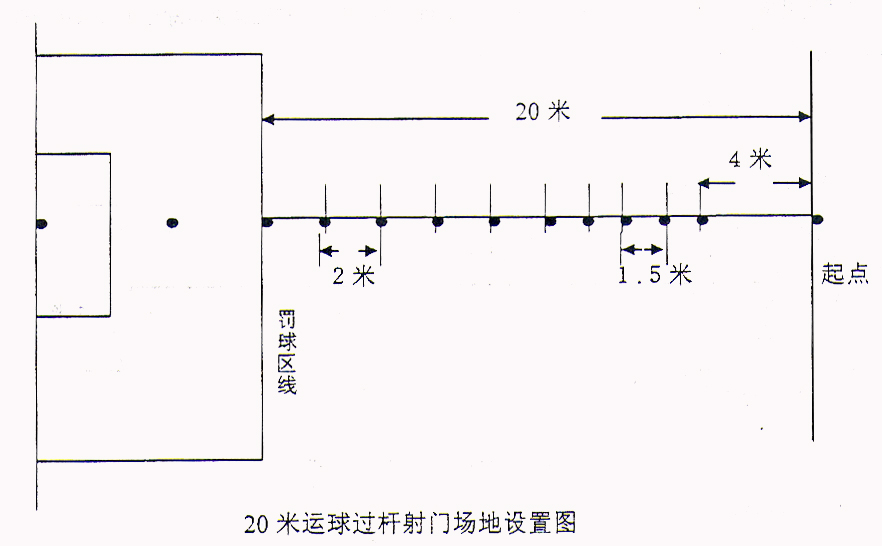
①测试以时间评定成绩。

②测试球放在起点线上，球动即开表计时，球的整体过球门线即停表（不得漏杆，如有漏杆则该次测试成绩无效）。

③每人两次机会，取最好的一次成绩。

（2）测试要求及评分

①测试场地在罚球区线中点处，画一条20米长的垂线，距罚球区之远端为起点。从起点起沿20米垂线插置标杆9支，第1支标杆距起点4米。第1支标杆至第5支标杆距离6米，各标杆间距1.5米。第5支标杆到第9支标杆距离8米，各标杆间距离2米。第9标杆距离罚球区线中点2米。标杆固定垂直插在地面上，插入地下深度不限，受测者碰不倒为宜，标杆高至少1.5米。（见场地设置图）



受测者应从起点线开始运球绕杆，不得漏杆。

②射门时须在罚球区外，如果球射中横梁或立柱而反弹到场内，则可以补一次机会，如果没有射中球门，则为失败。

③具体分值详见评分表。

20米运球过杆射门评分标准表（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| 11.5 | 10 | 12.5 | 8.0 | 13.5 | 6.0 | 14.5 | 4.0 | 15.5 | 2.0 |
| 11.6 | 9.8 | 12.6 | 7.8 | 13.6 | 5.8 | 14.6 | 3.8 | 15.6 | 1.8 |
| 11.7 | 9.6 | 12.7 | 7.6 | 13.7 | 5.6 | 14.7 | 3.6 | 15.7 | 1.6 |
| 11.8 | 9.4 | 12.8 | 7.4 | 13.8 | 5.4 | 14.8 | 3.4 | 15.8 | 1.4 |
| 11.9 | 9.2 | 12.9 | 7.2 | 13.9 | 5.2 | 14.9 | 3.2 | 15.9 | 1.2 |
| 12 | 9.0 | 13 | 7.0 | 14 | 5.0 | 15 | 3.0 | 16 | 1.0 |
| 12.1 | 8.8 | 13.1 | 6.8 | 14.1 | 4.8 | 15.1 | 2.8 | 16.1 | 0.8 |
| 12.2 | 8.6 | 13.2 | 6.6 | 14.2 | 4.6 | 15.2 | 2.6 | 16.2 | 0.6 |
| 12.3 | 8.4 | 13.3 | 6.4 | 14.3 | 4.4 | 15.3 | 2.4 | 16.3 | 0.4 |
| 12.4 | 8.2 | 13.4 | 6.2 | 14.4 | 4.2 | 15.4 | 2.2 | 16.4 | 0.2 |

5.比赛（60分）

(1)测试方法：

根据考生人数和具体情况组织进行分组比赛，采用七人制或者五人制比赛（请学生自备足球鞋一双），测试考生的技战术运用能力。每场比赛时间，以能够全部观察了解每个考生的情况而定。。

(2)技评内容

①身体条件和个人攻防技术的特长。

②个人攻防技术能力。通过比赛，观察考生个人攻防技术运用的合理性、熟练程度。

③整体战术配合意识和个人技术能力。

(3)评分标准：

|  |  |
| --- | --- |
| 标准 | 分数 |
| 优：较好体现以上三项技评内容 | 50-60 |
| 良：较好体现以上两项技评内容 | 40-50 |
| 及格：三项中有一项完成稍好 | 30-40 |
| 不达标：未能完成三项技评内容 | 30分以下 |

**三、守门员测试内容**∶定位球踢准及踢手抛球或反弹球（20分）、扑接球（20分）和比赛（60分）。

1. 定位球踢准及踢手抛球或反弹球（20 分）

测试方法∶守门员用脚踢5个定位球，再踢5个手抛球或反弹球，球的落点在圈内或线上为有效（左右脚均可）。

（1）场地设置

①以O为圆心，以2米为半径画一个圆。圆心处插一根1.5米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。

②传球限制线线长3米，距圆心25米，球可放置在线或者线后的任意位置。

（2）评分标准（见表）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 踢准 | | 踢手抛球或反弹球 | |
| 分  值 | 成绩  （个） | 分  值 | 成绩  （个） |
| 10 | 5 | 10 | 5 |
| 8 | 4 | 8 | 4 |
| 6 | 3 | 6 | 3 |
| 4 | 2 | 4 | 2 |
| 2 | 1 | 2 | 1 |

1. 扑接球（20分）

测试方法∶守门员站球门前（11人制球门），扑接大禁区外踢出的高、低和左右两侧不同角度的 10个球，根据守门员扑接球的技术动作进行评分（不中门框内的球不计）。

评分标准∶

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 扑接球 | A | B | C | D |
| 分值 | 20---15分 | 14---9分 | 8---4分 | 3---0分 |
| 评分标准 | 1.手法、步法动作正确  2.接高、低球动作合理  3.左右侧扑动作协调 | 1.手法、步法动作较正确  2.接高、低球动作较合理  3.左右侧扑动作较协调 | 1.手法、步法基本动作正确  2.接高、低球动作基本合理  3.左右侧扑动作基本协调 | 1.手法、步法动作不正确  2.接高、低球动作不合理  3.左右侧扑动作不协调 |

3、比赛能力测试（60分），评分标准与球员一样。