

# 佛山市教育局

主动公开

## 佛山市教育局关于举办 2023 年佛山市“武动校园 助力成长”中小学阳光体育武术大课间展示活动的通知

各区教育局、市直属学校：

为深入推进我市校园武术工作，营造良好校园武术锻炼氛围，增强学生体质健康水平，确保学生每天一小时校园体育锻炼，根据《佛山市“武动校园 助力成长”青少年校园武术特色发展行动方案》（佛山教德〔2022〕46号）要求，经研究，我局决定举办 2023 年佛山市中小学阳光体育武术大课间展示活动，全面展现我市近年学校开展武术特色项目取得的丰硕成果。现将有关事项通知如下。

### 一、活动主题

武动校园，助力成长。

### 二、参赛对象及组别

全市各中小学校，设小学组、初中组、高中组（含中职）。

### 三、参赛内容

大课间活动包括规定内容和自选内容。规定内容：武术特色自编操或武术相关活动（时间不少于总时长 1/2）；自选内容：学校其他创编操或体育活动项目等。

#### **四、参赛要求**

（一）体育大课间活动要面向全体学生，全校师生要全员参与，参赛人数不少于全校学生总数 90%。

（二）校园武术特色鲜明，具有示范和推广价值，实操性强，真实体现学校常态化开展体育大课间情况。

（三）内容要符合各学段学生身心发展规律，运动负荷和练习密度要适宜，突出运动技能和体能练习，学生参与度高，内容朴实，锻炼价值高。

（四）因地制宜，彰显区域（学校）特色，充分挖掘学校自身优势，打造“一校多品”校园体育特色。

#### **五、参赛作品格式要求**

（一）学校制作视频开始前要以图、文、画外音解说等形式对学校、活动情况进行介绍。全视频统一在左上角标注“校徽+XXX（校名全称）武术大课间展示”。

（二）视频总长度请控制在 25—40 分钟，学生活动时间不少于 20 分钟。视频时长不达标的不予参评。

（三）请各参赛学校材料整理按要求上传（具体做法详见附件 3），登记表（附件 2）电子版命名为“2023 年佛山市武术大课间登记表（XX 学校）”，注意学校名称写全称。

## 六、评分标准

分值 100 分，细则如下：

### (一)规定内容（武术特色操或相关活动）

- 1.编排合理，符合身心发展规律，具备实操性。（10分）
- 2.学生精神饱满，队容整齐，整体效果好。（10分）
- 3.动作到位，节奏准确，身体标准姿态贯穿始终，要求“打出”佛山青少年的“精”“气”“神”。（30分）
- 4.学生服装整齐、整洁，统一校服。（5分）
- 5.领操员与指挥员的表现力与口令。（5分）

### (二)自选内容

1.创编操。主题积极向上，动作设计和音效搭配合理。组织严密，活动有序，自然流畅，视觉效果好。（15分）

2.学校特色项目。活动形式多样，适合年龄特点，提高学生参与兴趣，将艺术、体育与游戏活动融为一体。（15分）

3.录像效果(10分)

视频效果清晰、流畅，图像稳定、构图合理、录制声音清楚。

## 六、名额分配

各市拟核定 100 个体育大课间参评，根据各区学校数进行核定名额，名额分配：禅城区 17 所，南海区 31 所，顺德区 33，高明区 7，三水区 10 所，市一中 1 所，华英学校 1 所。各区进行区级遴选后推荐，各学段按 1: 3: 6 推荐。

## 七、报送办法

(一) 参赛学校可报不多于 4 名的指导教师, 1 名指导行政。

(二) 各区、市直学校将参评材料汇总(汇总表、登记表)于 2023 年 10 月 31 日前报送至市教育局德体卫艺科。

## 八、录取名次及奖励

(一) 设小学组、初中组、高中组三个组别奖项, 每个组别各设一、二、三等奖, 按参选学校数量的 20%、40%、40% 比例进行评奖。

(二) 获得大赛一等奖的学校, 我市将组织评委进行现场评审, 大会将在一等奖基础上评审出“特等奖”。

(三) 大赛评选“优秀体育指导老师”。

(五) 大会另设最佳组织奖, 最佳人气奖。

## 九、其他事项

(一) 请各区教育局参照市级方案制定本地区评选方案, 择优推荐优秀武术大课间参加市级大赛评选。

(二) 获奖学校, 将在全市阳光体育大课间展示现场会中进行授牌。

附件: 1. 武术大课间汇总表

2. 武术大课间登记表

3. 武术大课间视频上传操作说明



(联系人: 靳涛, 联系电话: 83384082)

## 附件 1

# 2023 年佛山市中小学阳光体育武术大课间汇总表

\_\_\_\_\_区教育局行政部门盖章

报送负责人：

联系电话：

序	学校名称	组别	指导教师	联系人	联系电话	比赛视频网络地址
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

说明：1.学校名称必须是校名全称。

2.请将盖章的 PDF 版和电子版，于 10 月 31 日前通过粤政易报靳涛老师。

## 附件 2

# 2023 佛山市中小学阳光体育武术大课间登记表

参赛学校：\_\_\_\_\_（学校公章）

参赛组别		总指挥	
大课间总时长		联系电话	
指导教师 (不超 4 人)			
学校学生人数		参赛学生人数	
内 容 安 排	包括学校简介，大课间活动场地情况及教师、学生数，大课间时间、内容、形式、特色、密度、负荷等  一 规定内容：（详细填写）  二、自创内容：（详细填写）  三、特色项目：（详细填写）		

说明：1.指导教师不超 4 人（不含总指挥）；

2.请将盖章的 PDF 版和电子版，于 10 月 31 日前通过粤政易报靳涛老师。

### 附件 3

## 2023 年佛山市中小学阳光体育武术大课间 视频上传操作说明

1、准备工作：课件视频格式为 mp4（avc 编码），视频分辨率不能大于 720P，文件大小低于 600M，上传视频文件的时间大概 6 到 10 分钟，如果网速比较慢，建议视频分辨率设置为 480P，这样文件比较小，上传比较快。

2、登录：输入网址：<http://pb.sdedu.net/baosong/wxlogin.jsp>，使用自己的手机微信扫码登录。



3、操作上传：登录后，在左边菜单选取“佛山市中小学阳光体育大课间”，在打开的页面中点击“上传材料”。在相应的栏目填写相关信息

(如图所示)，

教育材料上报系统

年度: 2023

操作说明 \* 佛山市中小学阳光体育大课间 \*

佛山市中小学阳光体育大课间

自我的专业成长故事

上传材料

序号	姓名	材料	学校	上传时间
----	----	----	----	------

上传材料

项目: 佛山市中小学阳光体育大课间

所属区: \_\_\_\_\_

学校全称: \_\_\_\_\_ (与公章一致)

标题: \_\_\_\_\_

指导老师: \_\_\_\_\_

学段: \_\_\_\_\_

联系人: \_\_\_\_\_

手机号: \_\_\_\_\_

大课间视频:  未选择文件。

说明: 系统只支持mp4(avc)的视频格式, 不超过600M

确认无误后，点击“确认”，上传成功后，请检查一下视频是否可以在线播放。

如果需要重新上传视频，请使用之前的手机微信扫码登录，删除原来的视频，再重新上传视频即可。

视频收录联系人: 陈北海; 联系电话: 0757-22333869 ; 13790083728。