**附件1**

**三水区华侨中学2024年体育专项特长生（足球）招生考试**

**一、专项特长生招生考试术科内容包含两部分，共计100分：**

1.身体素质测试：折算成满分40分

2.专项术科测试：折算成满分60分

**身体素质测试评分标准**

**身体素质测试**

从100米、立定三级跳，两项素质进行测试。

两项测试的总分100分，折算成40分计入测试总成绩。

详情附后：《身体素质测试评价标准》。

一、100米跑考试方法和评分标准

**（一）考试方法**

1.考试在400米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

2.起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，可用考场提供的起跑器。考生可穿自备的钉鞋进行考试。（鞋钉长度不得超过9毫米）。

3.起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予警告，对于之后同一组出现起跑犯规的考生（不论是一名或多名），均取消相关犯规考生的本项目考试资格。

4.考试采用全自动终点摄像计时装置计取成绩，若全自动终点摄像计时装置出现故障，无法计取成绩时，则重新安排该组考试。成绩计取以成绩对应的得分计取，若成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则计取其中较低的分值。

**（二）评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 50 | 13.71 | 29 | 15.09 |
| 49 | 13.77 | 28 | 15.17 |
| 48 | 13.83 | 27 | 15.25 |
| 47 | 13.89 | 26 | 15.33 |
| 46 | 13.95 | 25 | 15.40 |
| 45 | 14.01 | 24 | 15.47 |
| 44 | 14.07 | 23 | 15.54 |
| 43 | 14.13 | 22 | 15.61 |
| 42 | 14.19 | 21 | 15.67 |
| 41 | 14.25 | 20 | 15.72 |
| 40 | 14.31 | 19 | 15.77 |
| 39 | 14.38 | 18 | 15.82 |
| 38 | 14.45 | 17 | 15.87 |
| 37 | 14.52 | 16 | 15.92 |
| 36 | 14.59 | 15 | 15.98 |
| 35 | 14.66 |  |  |
| 34 | 14.73 |  |  |
| 33 | 14.80 |  |  |
| 32 | 14.87 |  |  |
| 31 | 14.94 |  |  |
| 30 | 15.01 |  |  |

表1 男子100米跑考试评分标准 表2 女子100米跑考试评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 50 | 12.12 | 29 | 13.46 |
| 49 | 12.17 | 28 | 13.50 |
| 48 | 12.22 | 27 | 13.54 |
| 47 | 12.27 | 26 | 13.58 |
| 46 | 12.32 | 25 | 13.62 |
| 45 | 12.37 | 24 | 13.65 |
| 44 | 12.43 | 23 | 13.68 |
| 43 | 12.49 | 22 | 13.71 |
| 42 | 12.55 | 21 | 13.74 |
| 41 | 12.61 | 20 | 13.77 |
| 40 | 12.67 | 19 | 13.80 |
| 39 | 12.74 | 18 | 13.83 |
| 38 | 12.81 | 17 | 13.86 |
| 37 | 12.88 | 16 | 13.89 |
| 36 | 12.95 | 15 | 13.92 |
| 35 | 13.02 |  |  |
| 34 | 13.10 |  |  |
| 33 | 13.18 |  |  |
| 32 | 13.26 |  |  |
| 31 | 13.34 |  |  |
| 30 | 13.42 |  |  |

说明:表中为电计时成绩。

二、立定三级跳远考试方法和评分标准

**（一）考试方法**

1.场地规格（如图1所示）

（1）考生可以采用钉鞋试跳，钉鞋的规格须符合田径规则规定（鞋钉长度不得超过9毫米）

沙坑

落地区

2.75～3.00米

1.22米 起跳线

**图1 立定三级跳远场地图**

（2）起跳线至沙坑近端的距离，男考生均设6米、5米，女考生均设5米、4米，考生在测试时必须确定其起跳线距离，一旦确定，在测试过程中则不能更改。

2.动作要求

（1）考生原地双脚站立在起跳线后，做预摆动作的过程中，前脚掌不能离地，如有违反者，则判为试跳失败。

（2）考生起跳时不能触及或超越起跳线，如有违反者，则判为试跳失败。

（3）立定三级跳远的动作要求：考生原地双脚起跳后，可以用任何一只脚落地（第一跳），跨步跳时用另外一只脚落地（第二跳），最后双脚落地完成跳跃动作（第三跳），凡不符合上述动作要求，则判为试跳失败。

（4）在落地过程中触及落地区以外地面，则判为试跳失败。

3.测试方法

每位考生有三轮次试跳机会，每轮次均测量成绩，若考生有效成绩达到满分，则不允许再次试跳，以其中最佳一次有效成绩为考试成绩。

4.测量方法

（1）考试采用皮尺丈量计取成绩，测量最小单位以1厘米计算。

（2）测量成绩时，从考生身体任何部位在落地区内的最近触地点量至起跳线或起跳线的延长线。

（3）成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则取其中较低的分值评分。

**（二）评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩（米） | 分 值 | 成 绩（米） |
| 50 | 7.05 | 29 | 5.35 |
| 49 | 6.95 | 28 | 5.29 |
| 48 | 6.85 | 27 | 5.23 |
| 47 | 6.75 | 26 | 5.17 |
| 46 | 6.65 | 25 | 5.11 |
| 45 | 6.55 | 24 | 5.05 |
| 44 | 6.45 | 23 | 5.00 |
| 43 | 6.35 | 22 | 4.95 |
| 42 | 6.25 | 21 | 4.90 |
| 41 | 6.15 | 20 | 4.85 |
| 40 | 6.05 | 19 | 4.80 |
| 39 | 5.97 | 18 | 4.75 |
| 38 | 5.89 | 17 | 4.70 |
| 37 | 5.81 | 16 | 4.65 |
| 36 | 5.73 | 15 | 4.60 |
| 35 | 5.66 |  |  |
| 34 | 5.59 |  |  |
| 33 | 5.52 |  |  |
| 32 | 5.55 |  |  |
| 31 | 5.48 |  |  |
| 30 | 5.41 |  |  |

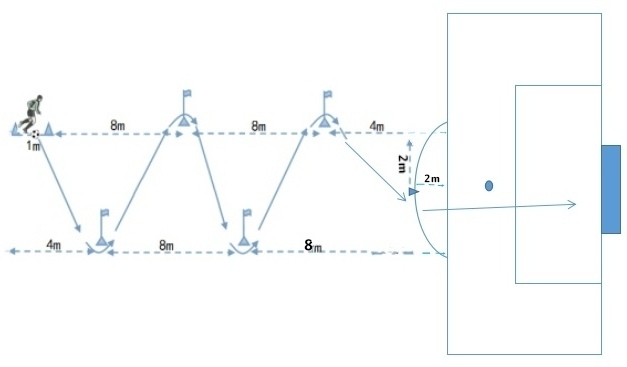
**表3 男子立定三级跳远考试评分标准 表4 女子立定三级跳远考试评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩（米） | 分 值 | 成 绩（米） |
| 50 | 8.45 | 29 | 6.95 |
| 49 | 8.38 | 28 | 6.90 |
| 48 | 8.31 | 27 | 6.85 |
| 47 | 8.24 | 26 | 6.80 |
| 46 | 8.17 | 25 | 6.76 |
| 45 | 8.10 | 24 | 6.72 |
| 44 | 8.02 | 23 | 6.68 |
| 43 | 7.94. | 22 | 6.64 |
| 42 | 7.86 | 21 | 6.60 |
| 41 | 7.78 | 20 | 6.57 |
| 40 | 7.70 | 19 | 6.54 |
| 39 | 7.63 | 18 | 6.51 |
| 38 | 7.56 | 17 | 6.48 |
| 37 | 7.49 | 16 | 6.45 |
| 36 | 7.42 | 15 | 6.40 |
| 35 | 7.35 |  |  |
| 34 | 7.27 |  |  |
| 33 | 7.2 |  |  |
| 32 | 7.13 |  |  |
| 31 | 7.06 |  |  |
| 30 | 7.00 |  |  |

**足球专项术科测试项目评分标准**

**一、脚颠球折线运球绕杆射门(100分）占30%**

测试场地：平整的人工草或天然草足球场，起点到罚球区线距离20米，标志杆宽间距4米，长间距8米，最后一个标志物宽距2米。（如下图）。



测试方法：听测评员口令后，在规定区域内使用双脚脚背正面颠球累计10个（手抛球式或脚起球都可以），紧接从起始线开始运球逐个绕过标志杆后射门。

颠球启动开表，球越过球门线时，计时器停止计时。评分方法： 测评员计时，对照评分标准给予相应成绩，测试两次，记录最佳成绩，漏杆或射门不进则成绩无效。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 100 | 14.9 | 15.6 | 80 | 16.4 | 17.1 | 60 | 18.6 | 19.3 |
| 98 | 15 | 15.7 | 78 | 16.6 | 17.3 | 57 | 18.9 | 19.6 |
| 96 | 15.1 | 15.8 | 76 | 16.8 | 17.5 | 54 | 19.2 | 19.9 |
| 94 | 15.2 | 15.9 | 74 | 17 | 17.7 | 51 | 19.5 | 20.2 |
| 92 | 15.3 | 16 | 72 | 17.2 | 17.9 | 48 | 19.8 | 20.5 |
| 90 | 15.4 | 16.1 | 70 | 17.4 | 18.1 | 45 | 20 | 20.7 |
| 88 | 15.6 | 16.3 | 68 | 17.6 | 18.3 | 42 | 20.2 | 20.9 |
| 86 | 15.8 | 16.5 | 66 | 17.8 | 18.5 | 39 | 20.4 | 20.1 |
| 84 | 16 | 16.7 | 64 | 18 | 18.7 | 36 | 20.6 | 20.3 |
| 82 | 16.2 | 16.9 | 62 | 18.3 | 19 | 33 | 20.8 | 20.5 |

**二、比赛能力测试(100分) 占70%**

1.测试方法：

根据考生人数，将考生分为不同的组（队），分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2.成绩评定：

由5名考评员根据评分标准对考生的基本技术应用、比赛对抗能力、位置技术把握能力、比赛的综合能力等四个方面进行综合评定。去掉一个最高分与一个最低分，取平均分为最后得分。

3.比赛评分标准：（100分）

1）基本技术应用（20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(20分) | B(14分) | C(10分) | D(6分) | E(0分) |
| 评定标准 | 动作规范准确 | 较正确、规范 | 基本正确 | 动作一般 | 不准确 |

2）比赛对抗能力（20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(20分) | B(14分) | C(10分) | D(6分) | E(0分) |
| 评定标准 | 对抗能力强 | 较强 | 基本适应 | 对抗一般 | 对抗较差 |

3）位置技术把握能力（30分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(30分) | B(20分) | C(14分) | D(8分) | E(0分) |
| 评定标准 | 位置感强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 位置不明确 |

4）比赛的综合能力（30分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(30分) | B(20分) | C(14分) | D(8分) | E(0分) |
| 评定标准 | 综合能力强 | 较强 | 基本适应 | 一般 | 综合能力较差 |

1. 注意事项：所有考生可穿专业足球鞋（钢钉除外）
2. **守门员测试内容、评分等级与标准（100分）**

  1.技术测试内容：（20分）

接球技术、扑接球技术、鱼跃扑接球技术，出击接球技术

1）技术测试方法：

守门员站在球门前，主考人位于守门员6—8米处，向他前面左、右两侧，用手抛或用脚踢地滚球、低平球、半高球和高球，守门员完成扑接球技术动作（主考人也可在16.50米处用脚射门）。

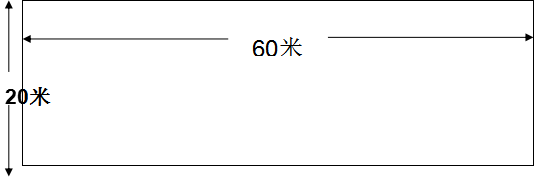
2）评分标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 等级 | 指标内涵 | 得分 |
| 优秀 | 反应快，意识好，基本扑接球技术运用熟练合理，动作协调、准确、规范，效果好。 | 20—16分 |
| 良好 | 反应较快，意识好，基本扑接球技术运用较熟练、合理，动作协调、准确、规范，效果较好 | 15—11分 |
| 及格 | 基本能完成上述要求 | 10—5分 |
| 不及格 | 未能完成上述要求 | 5—0分 |

2.掷远与踢远（20分）

1）测试方法：

在球场适当位置画一条20米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场+内画两条60米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数，如（图五）所示。先将球以手掷远2次（允许戴手套进行），然后用脚踢远2次（采用凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



（图五）

2）评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | |
| 男生 | 女生 | 男生 | 女生 |
| 20 | 90 | 75 | 8 | 55 | 40 |
| 18 | 85 | 70 | 6 | 50 | 35 |
| 16 | 80 | 65 | 4 | 45 | 30 |
| 14 | 75 | 60 | 3 | 40 | 25 |
| 13 | 70 | 55 | 2 | 35 | 20 |
| 12 | 65 | 50 | 1 | 30 | 15 |
| 10 | 60 | 45 |  |  |  |

4.守门员实战比赛能力测试（60分）

评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 指标 | | 指标内涵 | 分值 |
| 序号 | 内容 |
| 1 | 技术 | 基本手法，扑接球手法、动作规范，准确协调，运用熟练合理。 | 20 |
| 2 | 意识 | 参与组织进攻，防守意识强，选位好，观察力好，掌握出击时机恰当 | 10 |
| 3 | 反应能力 | 反应快速、灵敏，判断准确、果断机智，连续扑接球能力强 | 10 |
| 4 | 作风 | 勇敢、积极、顽强、团队精神好 | 10 |
| 5 | 身体素质 | 脚下步伐灵活性，移动速度，蹬地的爆发力，弹跳力 | 10 |

注意事项：守门员可以穿专业足球鞋（钢钉除外）