**附件2**

**三水区华侨中学2023年体育专项特长生（篮球）招生考试术科内容及评分标准**

**一、专项特长生招生考试术科内容包含两部分，共计100分：**

1.身体素质测试：折算成满分40分

2.专项术科测试：折算成满分60分

**身体素质测试评分标准**

**身体素质测试**

从100米、立定三级跳，两项素质进行测试。

两项测试的总分100分，折算成40分计入测试总成绩。

详情附后：《身体素质测试评价标准》。

一、100米跑考试方法和评分标准

**（一）考试方法**

1.考试在400米塑胶田径场直道内进行，采用分道跑，考生必须自始至终在各自的分道内跑进。每名考生只有一次考试机会。

2.起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，可用考场提供的起跑器。考生可穿自备的钉鞋进行考试。（鞋钉长度不得超过9毫米）。

3.起跑犯规判罚：对于第一次起跑犯规的相关考生给予警告，对于之后同一组出现起跑犯规的考生（不论是一名或多名），均取消相关犯规考生的本项目考试资格。

4.考试采用全自动终点摄像计时装置计取成绩，若全自动终点摄像计时装置出现故障，无法计取成绩时，则重新安排该组考试。成绩计取以成绩对应的得分计取，若成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则计取其中较低的分值。

**（二）评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 50 | 13.71 | 29 | 15.09 |
| 49 | 13.77 | 28 | 15.17 |
| 48 | 13.83 | 27 | 15.25 |
| 47 | 13.89 | 26 | 15.33 |
| 46 | 13.95 | 25 | 15.40 |
| 45 | 14.01 | 24 | 15.47 |
| 44 | 14.07 | 23 | 15.54 |
| 43 | 14.13 | 22 | 15.61 |
| 42 | 14.19 | 21 | 15.67 |
| 41 | 14.25 | 20 | 15.72 |
| 40 | 14.31 | 19 | 15.77 |
| 39 | 14.38 | 18 | 15.82 |
| 38 | 14.45 | 17 | 15.87 |
| 37 | 14.52 | 16 | 15.92 |
| 36 | 14.59 | 15 | 15.98 |
| 35 | 14.66 |  |  |
| 34 | 14.73 |  |  |
| 33 | 14.80 |  |  |
| 32 | 14.87 |  |  |
| 31 | 14.94 |  |  |
| 30 | 15.01 |  |  |

表1 男子100米跑考试评分标准 表2 女子100米跑考试评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 50 | 12.12 | 29 | 13.46 |
| 49 | 12.17 | 28 | 13.50 |
| 48 | 12.22 | 27 | 13.54 |
| 47 | 12.27 | 26 | 13.58 |
| 46 | 12.32 | 25 | 13.62 |
| 45 | 12.37 | 24 | 13.65 |
| 44 | 12.43 | 23 | 13.68 |
| 43 | 12.49 | 22 | 13.71 |
| 42 | 12.55 | 21 | 13.74 |
| 41 | 12.61 | 20 | 13.77 |
| 40 | 12.67 | 19 | 13.80 |
| 39 | 12.74 | 18 | 13.83 |
| 38 | 12.81 | 17 | 13.86 |
| 37 | 12.88 | 16 | 13.89 |
| 36 | 12.95 | 15 | 13.92 |
| 35 | 13.02 |  |  |
| 34 | 13.10 |  |  |
| 33 | 13.18 |  |  |
| 32 | 13.26 |  |  |
| 31 | 13.34 |  |  |
| 30 | 13.42 |  |  |

说明:表中为电计时成绩。

二、立定三级跳远考试方法和评分标准

**（一）考试方法**

1.场地规格（如图1所示）

（1）考生可以采用钉鞋试跳，钉鞋的规格须符合田径规则规定（鞋钉长度不得超过9毫米）

沙坑

落地区

2.75～3.00米

1.22米 起跳线

**图1 立定三级跳远场地图**

（2）起跳线至沙坑近端的距离，男考生均设6米、5米，女考生均设5米、4米，考生在测试时必须确定其起跳线距离，一旦确定，在测试过程中则不能更改。

2.动作要求

（1）考生原地双脚站立在起跳线后，做预摆动作的过程中，前脚掌不能离地，如有违反者，则判为试跳失败。

（2）考生起跳时不能触及或超越起跳线，如有违反者，则判为试跳失败。

（3）立定三级跳远的动作要求：考生原地双脚起跳后，可以用任何一只脚落地（第一跳），跨步跳时用另外一只脚落地（第二跳），最后双脚落地完成跳跃动作（第三跳），凡不符合上述动作要求，则判为试跳失败。

（4）在落地过程中触及落地区以外地面，则判为试跳失败。

3.测试方法

每位考生有三轮次试跳机会，每轮次均测量成绩，若考生有效成绩达到满分，则不允许再次试跳，以其中最佳一次有效成绩为考试成绩。

4.测量方法

（1）考试采用皮尺丈量计取成绩，测量最小单位以1厘米计算。

（2）测量成绩时，从考生身体任何部位在落地区内的最近触地点量至起跳线或起跳线的延长线。

（3）成绩在评分标准的两个相邻分值之间，则取其中较低的分值评分。

**（二）评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩（米） | 分 值 | 成 绩（米） |
| 50 | 7.05 | 29 | 5.35 |
| 49 | 6.95 | 28 | 5.29 |
| 48 | 6.85 | 27 | 5.23 |
| 47 | 6.75 | 26 | 5.17 |
| 46 | 6.65 | 25 | 5.11 |
| 45 | 6.55 | 24 | 5.05 |
| 44 | 6.45 | 23 | 5.00 |
| 43 | 6.35 | 22 | 4.95 |
| 42 | 6.25 | 21 | 4.90 |
| 41 | 6.15 | 20 | 4.85 |
| 40 | 6.05 | 19 | 4.80 |
| 39 | 5.97 | 18 | 4.75 |
| 38 | 5.89 | 17 | 4.70 |
| 37 | 5.81 | 16 | 4.65 |
| 36 | 5.73 | 15 | 4.60 |
| 35 | 5.66 |  |  |
| 34 | 5.59 |  |  |
| 33 | 5.52 |  |  |
| 32 | 5.55 |  |  |
| 31 | 5.48 |  |  |
| 30 | 5.41 |  |  |

**表3 男子立定三级跳远考试评分标准 表4 女子立定三级跳远考试评分标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 成 绩（米） | 分 值 | 成 绩（米） |
| 50 | 8.45 | 29 | 6.95 |
| 49 | 8.38 | 28 | 6.90 |
| 48 | 8.31 | 27 | 6.85 |
| 47 | 8.24 | 26 | 6.80 |
| 46 | 8.17 | 25 | 6.76 |
| 45 | 8.10 | 24 | 6.72 |
| 44 | 8.02 | 23 | 6.68 |
| 43 | 7.94. | 22 | 6.64 |
| 42 | 7.86 | 21 | 6.60 |
| 41 | 7.78 | 20 | 6.57 |
| 40 | 7.70 | 19 | 6.54 |
| 39 | 7.63 | 18 | 6.51 |
| 38 | 7.56 | 17 | 6.48 |
| 37 | 7.49 | 16 | 6.45 |
| 36 | 7.42 | 15 | 6.40 |
| 35 | 7.35 |  |  |
| 34 | 7.27 |  |  |
| 33 | 7.2 |  |  |
| 32 | 7.13 |  |  |
| 31 | 7.06 |  |  |
| 30 | 7.00 |  |  |

**篮球专项术科测试项目评分标准**

**篮球专项术科测试项目及内容：**

（1）篮球（半场往返运球绕杆投篮）。占30%  
（2）对抗比赛评分占70%，进行团体对抗比赛，由主考员评分。

总分折算成60分计入测试总成绩

详情附后：《篮球专项术科测试项目评分标准》

**一、测试说明：**

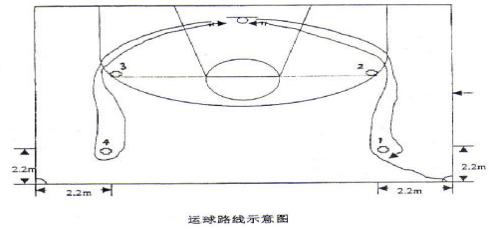
1.本办法为百分制计分，体育测试成绩满分为100分。

2.测试指标分为定量指标和定性指标两种。

定量指标评分要求：各项目考试测量（计数、计时）人员不得少于三人。定量指标的评分见各专项评分表。查表时，依据就低的原则，未达到某一档次评分标准的，按低一档评分标准评分。

3.定性指标要求：采取100分制打分，由不少于三名考评员独立打分，所打分数至多可到小数点后一位。分数的计算方法为去掉一个最高分和一个最低分，取剩余分值的平均分（只取到小数点后一位）后，按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。

**二、测试方法内容**

**1.篮球（半场往返运球绕杆投篮）。占30%**  
⑴考试方法:由球场中线一侧 50 厘米处起动（双脚不得越线或踩线），并开始计时，运球分别绕过 1、2 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿 3、4号标志杆外侧推进，并分别绕过 4、3 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿1 号标志杆外侧推进至 1 号标志杆处，重复上述运球投篮方法，停表为确定最后一次投篮时球整体入筐为止。每人测试一次。（见运球路线示意图）。  
  
⑵要求：标志杆高度至小高于地面 1.5 米，按最新篮球规则要求，运球手不限，投篮方式不限，必须投中篮后方可继续运球，投不中则继续再投，直至投中。考试过程中出现违例现象时考生应返回违例点继续完成考试。

⑶评分标准：

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（男子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 31 | 91 | 32.8 | 82 | 33.8 | 73 | 34.8 | 64 | 36.6 |
| 99 | 31.2 | 90 | 33 | 81 | 33.9 | 72 | 35 | 63 | 36.8 |
| 98 | 31.4 | 89 | 33.1 | 80 | 34 | 71 | 35.2 | 62 | 37 |
| 97 | 31.6 | 88 | 33.2 | 79 | 34.1 | 70 | 35.4 | 61 | 37.2 |
| 96 | 31.8 | 87 | 33.3 | 78 | 34.2 | 69 | 35.6 | 60 | 37.4 |
| 95 | 32 | 86 | 33.4 | 77 | 34.3 | 68 | 35.8 | 55 | 38.5 |
| 94 | 32.2 | 85 | 33.5 | 76 | 34.4 | 67 | 36 | 50 | 39 |
| 93 | 32.4 | 84 | 33.6 | 75 | 34.5 | 66 | 36.2 | 40 | 40 |
| 92 | 32.6 | 83 | 33.7 | 74 | 34.6 | 65 | 36.4 | 30 | 45 |

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 35 | 91 | 36.7 | 82 | 38.2 | 73 | 39.5 | 64 | 40.8 |
| 99 | 35.2 | 90 | 36.8 | 81 | 38.4 | 72 | 39.6 | 63 | 41 |
| 98 | 35.4 | 89 | 36.9 | 80 | 38.6 | 71 | 39.7 | 62 | 41.2 |
| 97 | 35.6 | 88 | 37.0 | 79 | 38.8 | 70 | 39.8 | 61 | 41.4 |
| 96 | 35.8 | 87 | 37.2 | 78 | 39 | 69 | 39.9 | 60 | 41.6 |
| 95 | 36 | 86 | 37.4 | 77 | 39.1 | 68 | 40.0 | 55 | 42.5 |
| 94 | 36.2 | 85 | 37.6 | 76 | 39.2 | 67 | 40.2 | 50 | 43 |
| 93 | 36.4 | 84 | 37.8 | 75 | 39.3 | 66 | 40.4 | 40 | 44 |
| 92 | 36.6 | 83 | 38 | 74 | 39.4 | 65 | 40.6 | 30 | 49 |

**2.对抗比赛评分占70%，进行团体对抗比赛，由主考员评分。**

全场（或半场）教学比赛

（1）测验方法：

根据考生人数进行全场或半场的编队比赛，采用半场人盯人防守，测验其技术和战术的运作能力。每个考生会分配到比赛上场时间为10-15分钟，以能够全部观察、了解每个考生的具体情况。评定的内容有：

个人攻击能力：观察进攻技术运用的合理性和熟练程度。重点看持球、投篮、突破和传接球等各方面综合能力。

防守能力：观察个人防守和协同防守的能力。

战术意识：观察全场比赛中攻守转换速度、快攻意识和个人技、战术应用的能力，团队意识及其场上应变能力。

（2）评分标准：

满分为100分，按4级评分，各级分值详见评分表。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  指标 | | 优  100-85 | 良  84-70 | 中  69-40 | 差  40分以下 |
| 实 战  能 力 | 技术规格程度 | 动作完成正确、协调、连贯 | 动作正确、协调； | 动作基本正确、协调； | 动作不正确、不协调； |
| 技术运用 | 技术运用完全合理、运用效果好 | 技术运用合理、运用效果较好； | 技术运用基本合理、运用效果一般 | 技术运用不合理、运用效果差 |
| 战术配合意识 | 团队意识、战术配合意识强、实战效果好，场上应变能力强。 | 团队意识、战术配合意识较强、实战效果较好，场上应变能力较强。 | 团队意识、战术配合意识一般、效果一般，场上应变能力较一般。 | 团队意识、战术配合意识差、效果差，场上应变能力较差。 |