佛山市顺德区勒流中学2024年武术特长生

自主招生工作方案

勒流中学创办于1946年，是首批国家级示范性普通高中，2023年被评为“佛山市高水平特色项目创建学校”。

学校现有专业武术教练6人，武术生单独成班，实行专业和文化学习双轨培养，培养体系完善。2018年至今，学校已培养近百名武术二级运动员，已有50位武术特长生考入重点大学。其中，胡洋同学于2020年被浙江大学录取。学校多次承办省市区各级武术比赛，在全国各类武术比赛中屡获大奖，取得卓越成绩。如2021年学校被广东省教育厅评为“第十四届全国中学生运动会先进单位”。

根据《广东省教育厅关于进一步规范普通中小学招生入学工作的指导意见》《佛山市人民政府办公室关于印发佛山市普通高中多样化有特色发展“双高”行动方案（2023—2025年）的通知》《佛山市教育局关于进一步推进我市高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》和《佛山市教育局关于印发佛山市2024年高中阶段学校招生考试工作意见的通知》精神，今年我校继续面向全市自主招收武术特长生，具体方案如下：

一、招生计划

面向全市招收武术特长生20人（专业方向：武术套路）。

二、报名办法

（一）报名资格

凡佛山市应届初中毕业生（含在我市初中学校就读以及在外地就读返回我市参加中考的学生）均可报名。特别提醒：非本市户籍的普通借读生也可报名。

（二）报名方式

**1.报名时间：**2023年5月15日至18日

**2.报名网址：**有报名意向的学生必须统一登陆**佛山市中考信息管理系统**（http://zsks.edu.foshan.gov.cn）进行报名登记，按要求上传资料并点击“确认”按钮。学生提交“确认”后不得取消或更改所选报学校，逾时未提交“确认”的报名信息无效。

**3.上传资料：**上传的电子资料包括：武术比赛获奖证书、国家二级运动员等级证书（非硬性要求），以上资料均为照片格式。

注：考生所提供的国家二级运动员证须真实有效，如有伪造，经过核实，资格审核时予以不通过并上报佛山市教育局。

若无国家二级运动员等级证书的考生，必须拍摄一段30秒以内的武术技能专业视频，作为专业佐证材料上交，视频只能剪辑，不能做任何其他处理。将视频资料以“学校+学生姓名”命名，于5月18日晚18:00前发电子邮箱：[sdllzx@126.com，逾期不受理。](mailto:422515616@qq.com，逾期不受理。)

凡是没按照要求上传资料者，资格审核一律不予通过。

三、综合评价办法

（一）资格审核与志愿填报。

学校根据考生上传的电子资料和视频，结合我校武术专业录取方向（传统武术套路）的要求，对考生进行资格审核（5月15-19日），确定参加我校组织的自主招生综合评价的考生名单。

凡资格审核予以通过的考生，获得我校自主招生志愿填报的资格。考生必须按照全市统一安排时间（5月24-31日）在佛山市中考信息管理系统填报自主招生志愿并参加我市中考。填报志愿时，在提前批第一层次志愿的自主招生学校中填写“佛山市顺德区勒流中学”。

（二）实施自主招生综合评价。

**1.评价时间：**自主招生综合评价时间为佛山市中考时间结束后，请留意市教育局官方公告。

**2.评价标准：**自主招生综合评价内容与评价标准请参考附件

（考生需重点关注）。

**3.公布方式：**自主招生综合评价方案在我校提交佛山市教育局审批后公布。综合评价成绩在我校报佛山市教育局审批后公布，公布方式为手机短信，同时在我校官网公布入围名单（网址：http://www.llzxedu.net）。

四、录取方式

1.录取学生综合表现评定须达到B等级（含Ｂ等级）以上。

2.控制线：**自主招生综合评价达到60分且中考成绩（含体育）达到400分。**达控制线以上的考生，按照自主招生综合评价结果从高到低录取，若计划数末名有两人或以上考生综合评价结果相同，则采用“同分比较原则”优先者录取。

3.具有武术二级运动员资格的考生，综合评价成绩加30分。

五、收费标准

武术特长生的收费标准和普通文化生的收费标准一致，但平时训练的服装、鞋、器械等费用另外缴纳或自行购买。

六、咨询、申诉与监督

**1.有关武术技能咨询电话：**黄教练13437505205，郭教练 13690776308，贾教练13902672981；

**有关招生报名政策咨询电话：**李老师18022207282，刘老师 17727309198。

**2.监督与申诉：**我校武术特长生自主招生工作在学校纪检监察部门的监督下进行，同时接受考生、家长和社会各界的监督。监督与申诉电话：卢老师 13929197781。

七、其它注意事项

请考生随时关注我校官网http://www.llzxedu.net和微信公众号（佛山市顺德区勒流中学）推送的招生相关信息或者附件。

本方案由佛山市顺德区勒流中学负责解释。

附件：佛山市顺德区勒流中学2024年武术特长生自主招生

综合评价评分标准（武术套路评分标准）

佛山市顺德区勒流中学

2024年5月8日

**附件：**

**佛山市顺德区勒流中学2024年武术特长生自主招生综合评价**

**评分标准（武术套路评分标准）**

1. **综合评价指标及所占分值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类　　别** | **专项素质** | **专项能力** | | **专项技术** | |
| **考核指标** | 立定跳远 | 正踢腿 | 腾空飞脚 | 拳术 | 器械 |
| **分　　值** | 20分 | 10分 | 10分 | 30分 | 30分 |

1. **评价方法与评分标准**

**（一）专项素质**

1. **立定跳远**
2. 评价方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试2次，取最好成绩。
3. 评分标准：见表1-1，表1-2。

**表1-1立定跳远评分表（男）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** |
| 2.75 | 20.00 | 2.56 | 16.20 | 2.37 | 12.40 | 2.18 | 8.60 |
| 2.74 | 19.80 | 2.55 | 16.00 | 2.36 | 12.20 | 2.17 | 8.40 |
| 2.73 | 19.60 | 2.54 | 15.80 | 2.35 | 12.00 | 2.16 | 8.20 |
| 2.72 | 19.40 | 2.53 | 15.60 | 2.34 | 11.80 | 2.15 | 8.00 |
| 2.71 | 19.20 | 2.52 | 15.40 | 2.33 | 11.60 | 2.14 | 7.80 |
| 2.70 | 19.00 | 2.51 | 15.20 | 2.32 | 11.40 | 2.13 | 7.60 |
| 2.69 | 18.80 | 2.50 | 15.00 | 2.31 | 11.20 | 2.12 | 7.40 |
| 2.68 | 18.60 | 2.49 | 14.80 | 2.30 | 11.00 | 2.11 | 7.20 |
| 2.67 | 18.40 | 2.48 | 14.60 | 2.29 | 10.80 | 2.10 | 7.00 |
| 2.66 | 18.20 | 2.47 | 14.40 | 2.28 | 10.60 | 2.09 | 6.80 |
| 2.65 | 18.00 | 2.46 | 14.20 | 2.27 | 10.40 | 2.08 | 6.60 |
| 2.64 | 17.80 | 2.45 | 14.00 | 2.26 | 10.20 | 2.07 | 6.40 |
| 2.63 | 17.60 | 2.44 | 13.80 | 2.25 | 10.00 | 2.06 | 6.20 |
| 2.62 | 17.40 | 2.43 | 13.60 | 2.24 | 9.80 | 2.05 | 6.00 |
| 2.61 | 17.20 | 2.42 | 13.40 | 2.23 | 9.60 | 2.04 | 5.80 |
| 2.60 | 17.00 | 2.41 | 13.20 | 2.22 | 9.40 | 2.03 | 5.60 |
| 2.59 | 16.80 | 2.40 | 13.00 | 2.21 | 9.20 | 2.02 | 5.40 |
| 2.58 | 16.60 | 2.39 | 12.80 | 2.20 | 9.00 | 2.01 | 5.20 |
| 2.57 | 16.40 | 2.38 | 12.60 | 2.19 | 8.80 | 2.00 | 5.00 |

**表1-2 立定跳远评分表（女）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** |
| 2.25 | 20.00 | 2.06 | 16.20 | 1.87 | 12.40 | 1.68 | 8.60 |
| 2.24 | 19.80 | 2.05 | 16.00 | 1.86 | 12.20 | 1.67 | 8.40 |
| 2.23 | 19.60 | 2.04 | 15.80 | 1.85 | 12.00 | 1.66 | 8.20 |
| 2.22 | 19.40 | 2.03 | 15.60 | 1.84 | 11.80 | 1.65 | 8.00 |
| 2.21 | 19.20 | 2.02 | 15.40 | 1.83 | 11.60 | 1.64 | 7.80 |
| 2.20 | 19.00 | 2.01 | 15.20 | 1.82 | 11.40 | 1.63 | 7.60 |
| 2.19 | 18.80 | 2.00 | 15.00 | 1.81 | 11.20 | 1.62 | 7.40 |
| 2.18 | 18.60 | 1.99 | 14.80 | 1.80 | 11.00 | 1.61 | 7.20 |
| 2.17 | 18.40 | 1.98 | 14.60 | 1.79 | 10.80 | 1.60 | 7.00 |
| 2.16 | 18.20 | 1.97 | 14.40 | 1.78 | 10.60 | 1.59 | 6.80 |
| 2.15 | 18.00 | 1.96 | 14.20 | 1.77 | 10.40 | 1.58 | 6.60 |
| 2.14 | 17.80 | 1.95 | 14.00 | 1.76 | 10.20 | 1.57 | 6.40 |
| 2.13 | 17.60 | 1.94 | 13.80 | 1.75 | 10.00 | 1.56 | 6.20 |
| 2.12 | 17.40 | 1.93 | 13.60 | 1.74 | 9.80 | 1.55 | 6.00 |
| 2.11 | 17.20 | 1.92 | 13.40 | 1.73 | 9.60 | 1.54 | 5.80 |
| 2.10 | 17.00 | 1.91 | 13.20 | 1.72 | 9.40 | 1.53 | 5.60 |
| 2.09 | 16.80 | 1.90 | 13.00 | 1.71 | 9.20 | 1.52 | 5.40 |
| 2.08 | 16.60 | 1.89 | 12.80 | 1.70 | 9.00 | 1.51 | 5.20 |
| 2.07 | 16.40 | 1.88 | 12.60 | 1.69 | 8.80 | 1.50 | 5.00 |

**（二）专项能力**

1. **正踢腿**
2. 评分细则：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。
3. 评分标准：考评员参照正踢腿评分标准细则（表1-3），独立对考生的专项能力完成情况进行评定。采用10分制打分，分数至多可到小数点后2位。

**表1-3 正踢腿评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（10-8.5分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 |
| **良（8.4-7.6分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 |
| **中（7.5-6.0分）** | 凡符合摆动腿伸直，或摆动腿挺膝伸直且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）其余均不符合。 |

1. **腾空飞脚**
2. 评分细则：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍腿连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。
3. 评分标准：考评员参照腾空飞脚评分细则（表1-4），独立对考生的专项能力完成情况进行评定。采用10分制打分，分数至多可到小数点后2位。

**表1-4腾空飞脚评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（10-8.5分）** | 左脚屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，符合两点技术要求。 |
| **良（8.4-7.6分）** | 左脚屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，符合一点技术要求。 |
| **中（7.5-6.0分）** | 左脚屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩，均不符合技术要求。 |

**（三）专项技术**

1. **拳术、器械**
2. 评价方法：考生任选一种拳术、器械进行测试，各占30分。要求拳术、器械各完成两段即可。
3. 评分标准：评分员参照专项技术评分细则（表1-5），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用30分制打分，分数至多可到小数点后2位。

表1-5 武术套路专项技术评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（30-25分） | 动作姿势规范、方法运用合理、技术较熟练、动作较流畅及劲力较充足。 |
| 良（25-20分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性及劲力一般。 |
| 中（20-15分） | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、动作流畅性及劲力不突出。其余均不符合。 |

**注：以上第（二）点专项能力及第（三）点专项技术测试，须着专业武术表演服装，如没有武术训练鞋扣0.5分。**