**佛山市顺德区勒流中学2023年武术特长生自主招生方案**

勒流中学创办于1946年，前身为青华中学、顺德第四中学，是首批国家级示范性普通高中，2018年被评为“佛山市特色高中创建学校”，2023年被评为“佛山市高水平特色项目创建学校”。

自创办武术特色专业以来，我校建立了专业的武术教练队伍，其中有省内武术界知名教练5人。学生培养采取专业分班制，单独成班，专业学习和文化学习双轨培养，积累了丰富的武术生培养经验。至今，我校已培养70名武术二级运动员，且先后有4届武术特色学生毕业，其中2019年有5位同学毕业，全部录入重点大学；2020年6位同学毕业，全部录入重点大学，其中胡洋同学录入浙江大学；2021年7位同学毕业，6位录入重点大学；2022年11位同学全部录取到重点大学。

同时，我校曾多次承办省市区各级武术比赛，武术生在全国各类武术比赛中屡获大奖，取得卓越成绩。在第十四届全国中学生运动会上，武术健儿共斩获4金1银1铜，是全佛山市唯一一所获得奖项的普通高中，成绩骄人，被广东省教育厅评为“第十四届全国中学生运动会先进单位”。

今年，勒流中学计划面向全市招收武术特长生，具体方案如下：

1. **招生计划**

面向全市招收武术特长生20人（专业方向：套路）。

1. **报名条件**

凡佛山市应届初中毕业生（含在我市初中学校就读以及在外地就读返回我市参加中考的学生）均可报名。特别提醒：非本市户籍的普通借读生也可报名。

**三、报名时间与方法**

有报考我校武术特长生意向的本市中考生可通过“佛山市中考信息管理系统”（http://zsks.edu.foshan.gov.cn）报名。

1. 报名时间：2023年5月15日至18日
2. 上传的**电子资料**包括：武术比赛获奖证书、国家二级运动员等级证书（非硬性要求），以上资料均为照片格式。

**注：考生所提供的国家二级运动员证须真实有效，如有伪造，经过核实，资格审核时予以不通过并上报佛山市教育局。**

1. 若无国家二级运动员等级证书的考生，**必须**拍摄一段30秒以内的**武术技能专业视频**，作为专业佐证材料上交，视频只能剪辑，不能做任何其他处理。将视频资料以“学校+学生”命名，于5月18日晚18:00前发电子邮箱：[917080324@qq.com，逾期不受理。](mailto:422515616@qq.com，逾期不受理。)

凡是没按照要求上传资料者，资格审核一律不予通过。

**四、资格审核与志愿填报**

我校根据考生上传的**电子资料**和发送到邮箱（917080324@qq.com）的**视频**，结合我校武术专业录取方向（传统武术套路）的要求，对考生进行资格审核（5月15-19日），确定参加我校组织的自主招生综合评价的考生名单。

凡资格审核予以通过的考生，获得我校**自主招生志愿填报的资格**。考生**必须**按照全市统一安排时间（5月24-31日）在佛山市中考信息管理系统填报自主招生志愿并参加我市中考。填报志愿时，在提前批第一层次志愿的16所自主招生学校中填写“**佛山市顺德区勒流中学**”。

**五、实施自主招生综合评价**

1. 自主招生综合评价时间初定为佛山市中考时间结束后的第二天。
2. 自主招生综合评价内容与评价标准请参考**附件1**（考生需重点关注）。
3. 自主招生综合评价方案在我校提交佛山市教育局审批后公布。
4. 综合评价成绩在我校报佛山市教育局审批后公布，公布方式为手机短信，同时在我校官网公布入围名单（网址：http://www.llzxedu.net）。
5. **录取规则**
6. 录取学生综合表现评定须达到B等级（含Ｂ等级）以上。
7. 控制线：综合评价达到60分且中考成绩（含体育）达到350分。达控制线以上的考生，按照综合评价结果从高到低录取，若计划数末名有两人或以上考生综合评价结果相同，则采用“同分比较原则”优先者录取。
8. 具有武术二级运动员资格的考生，相关资格按30分计入综合评价成绩。
9. **收费标准**

武术特长生的收费标准和普通文化生的收费标准一致，但平时训练的服装、鞋、器械等费用另外缴纳或自行购买。

**八、其它注意事项**

1. 请考生随时关注我校官网http://www.llzxedu.net和微信公众号（佛山市顺德区勒流中学）推送的招生相关信息或者附件。
2. 对武术综合评价有疑问，请联系：高老师 18942426732

郭老师 13690776308 黄老师13437505205　郭老师18923298491

1. 招生联系方式：周老师13378637809　刘老师 17727309198

佛山市顺德区勒流中学

2023年5月

**附件：勒流中学2023年佛山市武术特长生自主招生综合评价评分标准**

**武术套路评分标准**

1. **综合评价指标及所占分值**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类　　别** | **专项素质** | **专项能力** | | **专项技术** | |
| **考核指标** | 立定跳远 | 正踢腿 | 侧踢腿 | 拳术 | 器械 |
| **分　　值** | 20分 | 10分 | 10分 | 30分 | 30分 |

1. **评价方法与评分标准**

**（一）专项素质**

1. **立定跳远**
2. 评价方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试2次，取最好成绩。
3. 评分标准：见表1-1，表1-2。

**表1-1立定跳远评分表（男）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** |
| 2.75 | 20.00 | 2.56 | 16.20 | 2.37 | 12.40 | 2.18 | 8.60 |
| 2.74 | 19.80 | 2.55 | 16.00 | 2.36 | 12.20 | 2.17 | 8.40 |
| 2.73 | 19.60 | 2.54 | 15.80 | 2.35 | 12.00 | 2.16 | 8.20 |
| 2.72 | 19.40 | 2.53 | 15.60 | 2.34 | 11.80 | 2.15 | 8.00 |
| 2.71 | 19.20 | 2.52 | 15.40 | 2.33 | 11.60 | 2.14 | 7.80 |
| 2.70 | 19.00 | 2.51 | 15.20 | 2.32 | 11.40 | 2.13 | 7.60 |
| 2.69 | 18.80 | 2.50 | 15.00 | 2.31 | 11.20 | 2.12 | 7.40 |
| 2.68 | 18.60 | 2.49 | 14.80 | 2.30 | 11.00 | 2.11 | 7.20 |
| 2.67 | 18.40 | 2.48 | 14.60 | 2.29 | 10.80 | 2.10 | 7.00 |
| 2.66 | 18.20 | 2.47 | 14.40 | 2.28 | 10.60 | 2.09 | 6.80 |
| 2.65 | 18.00 | 2.46 | 14.20 | 2.27 | 10.40 | 2.08 | 6.60 |
| 2.64 | 17.80 | 2.45 | 14.00 | 2.26 | 10.20 | 2.07 | 6.40 |
| 2.63 | 17.60 | 2.44 | 13.80 | 2.25 | 10.00 | 2.06 | 6.20 |
| 2.62 | 17.40 | 2.43 | 13.60 | 2.24 | 9.80 | 2.05 | 6.00 |
| 2.61 | 17.20 | 2.42 | 13.40 | 2.23 | 9.60 | 2.04 | 5.80 |
| 2.60 | 17.00 | 2.41 | 13.20 | 2.22 | 9.40 | 2.03 | 5.60 |
| 2.59 | 16.80 | 2.40 | 13.00 | 2.21 | 9.20 | 2.02 | 5.40 |
| 2.58 | 16.60 | 2.39 | 12.80 | 2.20 | 9.00 | 2.01 | 5.20 |
| 2.57 | 16.40 | 2.38 | 12.60 | 2.19 | 8.80 | 2.00 | 5.00 |

**表1-2 立定跳远评分表（女）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** | **成绩（米）** | **分值** |
| 2.25 | 20.00 | 2.06 | 16.20 | 1.87 | 12.40 | 1.68 | 8.60 |
| 2.24 | 19.80 | 2.05 | 16.00 | 1.86 | 12.20 | 1.67 | 8.40 |
| 2.23 | 19.60 | 2.04 | 15.80 | 1.85 | 12.00 | 1.66 | 8.20 |
| 2.22 | 19.40 | 2.03 | 15.60 | 1.84 | 11.80 | 1.65 | 8.00 |
| 2.21 | 19.20 | 2.02 | 15.40 | 1.83 | 11.60 | 1.64 | 7.80 |
| 2.20 | 19.00 | 2.01 | 15.20 | 1.82 | 11.40 | 1.63 | 7.60 |
| 2.19 | 18.80 | 2.00 | 15.00 | 1.81 | 11.20 | 1.62 | 7.40 |
| 2.18 | 18.60 | 1.99 | 14.80 | 1.80 | 11.00 | 1.61 | 7.20 |
| 2.17 | 18.40 | 1.98 | 14.60 | 1.79 | 10.80 | 1.60 | 7.00 |
| 2.16 | 18.20 | 1.97 | 14.40 | 1.78 | 10.60 | 1.59 | 6.80 |
| 2.15 | 18.00 | 1.96 | 14.20 | 1.77 | 10.40 | 1.58 | 6.60 |
| 2.14 | 17.80 | 1.95 | 14.00 | 1.76 | 10.20 | 1.57 | 6.40 |
| 2.13 | 17.60 | 1.94 | 13.80 | 1.75 | 10.00 | 1.56 | 6.20 |
| 2.12 | 17.40 | 1.93 | 13.60 | 1.74 | 9.80 | 1.55 | 6.00 |
| 2.11 | 17.20 | 1.92 | 13.40 | 1.73 | 9.60 | 1.54 | 5.80 |
| 2.10 | 17.00 | 1.91 | 13.20 | 1.72 | 9.40 | 1.53 | 5.60 |
| 2.09 | 16.80 | 1.90 | 13.00 | 1.71 | 9.20 | 1.52 | 5.40 |
| 2.08 | 16.60 | 1.89 | 12.80 | 1.70 | 9.00 | 1.51 | 5.20 |
| 2.07 | 16.40 | 1.88 | 12.60 | 1.69 | 8.80 | 1.50 | 5.00 |

**（二）专项能力**

1. **正踢腿**
2. 评分细则：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。
3. 评分标准：考评员参照正踢腿评分标准细则（表1-3），独立对考生的专项能力完成情况进行评定。采用10分制打分，分数至多可到小数点后2位。

**表1-3 正踢腿评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（10-8.5分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 |
| **良（8.4-7.6分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 |
| **中（7.5-6.0分）** | 凡符合摆动腿伸直，或摆动腿挺膝伸直且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）其余均不符合。 |

1. **侧踢腿**
2. 评分细则：考生挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时侧向直体站立，两臂侧平举成立掌，右脚经左脚前向左侧上步，左脚勾脚尖向左侧正上方踢，要有起压腿的速度
3. 评分标准：考评员参照侧踢腿评分细则（表1-4），独立对考生的专项能力完成情况进行评定。采用10分制打分，分数至多可到小数点后2位。

**表1-4侧踢脚评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| **优（10-8.5分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚过头）符合两点。 |
| **良（8.4-7.6分）** | 凡符合摆动腿伸直，且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚过头）符合一点。 |
| **中（7.5-6.0分）** | 凡符合摆动腿伸直，或摆动腿挺膝伸直且其余三点（支撑脚挺直，上体正直，摆动腿脚过肩）其余均不符合。 |

**（三）专项技术**

1. **拳术、器械**
2. 评价方法：考生任选一种拳术、器械进行测试，各占30分。要求拳术、器械各完成两段即可。
3. 评分标准：评分员参照专项技术评分细则（表1-5），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用30分制打分，分数至多可到小数点后2位。

表1-5 武术套路专项技术评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（30-25分） | 动作姿势规范、方法运用合理、技术较熟练、动作较流畅及劲力较充足。 |
| 良（25-20分） | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性及劲力一般。 |
| 中（20-15分） | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、动作流畅性及劲力不突出。其余均不符合。 |

**注：以上第（二）点专项能力及第（三）点专项技术测试，须着专业武术表演服装，如没有武术训练鞋扣0.5分。**