

# 石门中学足球专项测试内容和评分标准

## 一、考试内容(100 分)

- 1 两脚交替颠球 (10 分)
- 2 定位球踢准踢远(10 分)
- 3 运球绕杆射门 (10 分)
- 4 比赛能力测试 (70 分)

## 二、考试方法与评分标准

### 1. 两脚交替颠球 (10 分)

#### (1)测试方法

球放于地上，用脚起球，用两脚背正面交替颠球，如果用身体其它部位颠球（手除外），仅作为调整，不计个数，球落地即为 1 次。每人可测 3 次，取最好一次成绩。（必须采用考试统一用球）

#### (2)评分标准

次数	100 以上	90-99	80-89	70-79	60-69	50-59	40-49	40 以下
分值	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分

### 2. 定位球踢准踢远(10 分)

#### (1)测试方法

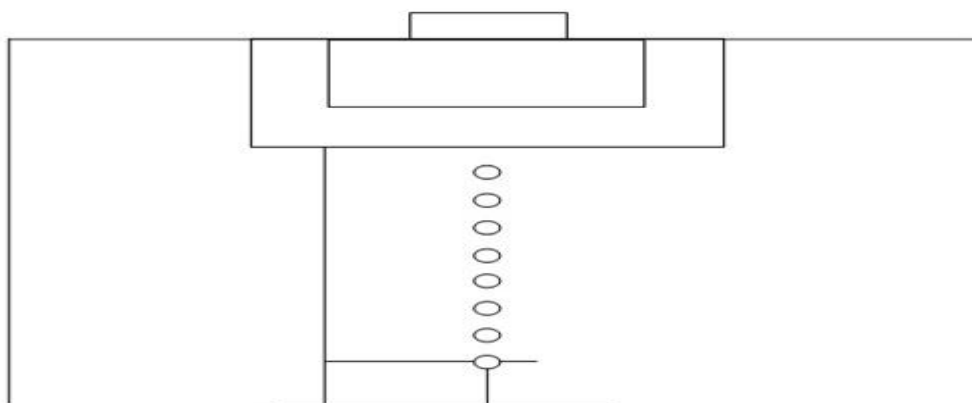
从起点线向 35 米处的半径为 3.5 米的圆内传球。圆心处插一根 1.5 米高并系有颜色小旗的标志杆，作为传准的目标。左右脚各踢 5 次，脚法不限，以其第一落点评分，落点在圆内得分，圆外不得分，压线得分，线宽约 5CM。

距离	35M	
评定标准	左 5 球，每球 1 分	右 5 球，每球 1 分
共 10 个球，满分：10 分		

### 3. 运球绕杆射门 (10 分)

#### (1)测试方法

运球从起点出发，球动开表。绕杆进行运球，越过 8 个标杆后起脚射门（禁区内射门无效），当球的整体越过球门线时停表。（场地设置如下图所示）



杆间距为2米。起点到第一杆为4米。最后一杆距大禁区线2米，共8杆。

(2) 测试仪器：秒表（手计时）

(3)评分标准：每人测试2次，运球中漏杆、球未进球门等犯规取消该次成绩,取最好一次成绩，球击中柱或门楣可补测一次。最后得分详见下表：

成绩（秒）	7" 4	7" 5	7" 6	7" 7	7" 8	7" 9	8" 0	8" 1	8" 2
分值	10	9.8	9.6	9.4	9.2	9	8.8	8.6	8.4
成绩（秒）	8" 3	8" 4	8" 5	8" 6	8" 7	8" 8	8" 9	9" 0	9" 1
分值	8.2	8	7.8	7.6	7.4	7.2	7	6.8	6.6
成绩（秒）	9" 2	9" 3	9" 4	9" 5	9" 6	9" 7	9" 8	9" 9	10" 0
分值	6.4	6.2	6	5.8	5.6	5.4	5.2	5	4.8
成绩（秒）	10" 1	10" 2	10" 3	10" 4	10" 5	10" 6	10" 7	10" 8	10" 9
分值	4.6	4.4	4.2	4	3.8	3.6	3.4	3.2	3
成绩（秒）	11" 0	11" 1	11" 2	11" 3	11" 4	11" 5	11" 6	11" 7	11" 8
分值	2.8	2.6	2.4	2.2	2	1.8	1.6	1.4	0

### 3.比赛能力测试 （70 分）

(1)测试方法

视考生人数分队比赛，比赛时间以能够全部观察了解每个考生情况而定。

(2) 基本分（70 分）

——基本技术应用（20 分）

级别	A(20 分)	B(15 分)	C(10 分)	D(5 分)	E(1 分)
评定标准	动作规范准确	较正确、较规范	基本正确	动作一般	动作不准确

——比赛对抗能力（20 分）

级别	A(20 分)	B(15 分)	C(10 分)	D(5 分)	E(1 分)
评定标准	对抗能力强	较强	基本适应	对抗一般	对抗较差

——位置技术把握能力（30 分）

级别	A(30 分)	B(20 分)	C(15 分)	D(10 分)	E(5 分)
评定标准	位置感强	较强	基本适应	一般	位置不明确

三、守门员测试内容：定位球踢准踢远(10分)、扑接球（20分）、比赛（70分）。

**（1）定位球踢准踢远(10分)**

测试方法：守门员用脚踢5个定位球，再踢5个手抛球或反弹球，球的落点在圈内或线上为有效。

评分标准：从起点线向35米处的半径为3.5米的圆内传球。左右脚踢均可，每球1分，连续踢10个球，共10分

**（2）扑接球（20分）**

测试方法：守门员站球门前（11人制球门），扑接大禁区外踢出的高、低和左右两侧不同角度的10个球，根据守门员扑接球的技术动作进行评分（不中门框内的球不计）。评分标准：

扑接球	A	B	C	D
分值	20---15分	14---9分	8---4分	3---0分
评分标准	1. 手法、步法动作正确 2. 接高、低球动作合理 3. 左右侧扑动作协调	1.手法、步法动作较正确 2.接高、低球动作较合理 3.左右侧扑动作较协调	1.手法、步法动作基本正确 2.接高、低球动作基本合理 3.左右侧扑动作基本协调	1.手法、步法动作不正确 2.接高、低球动作不合理 3.左右侧扑动作不协调

**（3）比赛能力测试（70分），评分标准与球员一样。**