

附件 1

2022 年佛山市三水区华侨中学足球专项特长生 招生方案

佛山市三水区华侨中学是一所国家级示范性高中。学校硬件完善，办学水平一流。学校建有高标准的塑胶运动场，现代化体育馆，体育设施完善，足球师资力量雄厚。三水区华侨中学是全国群众体育先进单位、广东省体育特色学校、佛山市足球传统项目学校，体育是“侨中”传统办学特色之一。学校足球队曾代表广东省参加粤、港、澳、闽青少年国际足球赛取得优异成绩，代表佛山市参加广东省足球传统项目学校比赛获得亚军等殊荣。另外，学校每年也为高等院校输送大批体育人才。为了响应国家大力发展青少年足球事业号召，发挥足球网点校优势，2022 年面向全市招收初三应届毕业生足球特长生。

一、招生原则

坚持公开、公平、公正、考生自愿、择优录取的原则。

二、报考条件（须同时满足以下两个条件）

1. 符合我市普通高中招生报名考试有关规定，在中考报名系统报考，须报考市统招体育术科考试的足球专项。

2. **身心健康，保证正常参加体育训练（如有隐瞒相关疾病的情况，本校有权作出相应的处理，甚至劝退）。**具有良好的思想品德，身体条件突出，具有一定运动天赋的足球体育特长的初中毕业生，要有以下其中一个资历。

- 1) 有职业足球俱乐部运动经历
- 2) 在初中阶段获取二级运动员或以上证书
- 3) 初中阶段获得省级足球比赛前六名的主力队员
- 4) 初中阶段获得市级足球比赛前三名的主力队员
- 5) 初中阶段获得区级足球比赛冠亚军的主力队员
- 6) 初中阶段获得区级足球比赛第三至第八名队伍中的优秀运动员（附获奖证书）

（报考时需提供比赛获奖证明或相关证书）

三、报考时间与方式

1. 报名时间：2022 年 4 月 29 日—5 月 5 日

2. 报名方法（分两步完成）

第一步：以快递方式将以下资料寄到学校

1) 近期正面免冠半身一寸照片 2 张，背面写上初中毕业学校、姓名。

2) 户口簿复印件和本人身份证复印件。

3) 广东省足球运动员参赛证以及各级各类获奖证书原件及复印件（所有复印件用 A4 纸复印。原件均暂不需寄，等另行通知亲自送来进行原件与复印件对比审核）。

4) 填写并打印提交佛山市三水区华侨中学足球特长生信息登记表。

快递地址：佛山市三水区西南街道广海大道中 19 号华侨中学

收件人：刘彦妃（13924543932）

第二步：扫右边二维码，在网上填写姓名、初中毕业学校、**初升高的准考证号、户籍地址**、身份证号、联系电话、快递寄出日期等相关信息。

四、招生计划

足球特长生 10 人（男女均可）。

五、考试组织与录取

（一）考试组织



1. 学校成立由行政、监察和足球项目老师等人员组成的考评组，严格按照本校专项测试标准和选拔录取程序，进行公开选拔。

2. 学校于考试后三天将专项测试合格的体育特长生名单报区教育局后，在学校公众号和校园网张榜公示七个工作日。

（二）录取方法

根据专项测试成绩在 150 分以上（含 150 分）的考生，确定初选入为名单，区教育局加具意见后，报市招生办公示、备案。经公示的入围考生，获得我校足球特长生志愿填报资格。对入围考生，参照市一中等 9 所学校体育特长生招生办法执行，最低文化分控线为全市参加体育术科的考生文化科平均分 $\times 0.6$ ，并采取“文化考试+专业测试”的考评方式进行录取。

六、学校专项测试时间、地点

1. 测试时间

2022 年 5 月 12 日

2. 报到地点：华侨中学正门（上午 8:00 开始）

测试地点：华侨中学足球场（上午 9:00）

七、学校专项测试项目及内容：

1. 身体素质及能力：5×25 米折返跑（40 分）

2. 专项基本功测试：1) 20 米折线运球绕杆射门。（30 分）

2) 30 米(女子 28 米)定点传球。（20 分）

3) 足球专项颠球技术。（10 分）

3. 实际比赛测试：实战比赛能力。（100 分）

计分办法：总分(200 分)=素质分(40 分)+专项分(60 分)+实战比赛评分(100 分)

高水平足球运动员达标标准：专业总分 150 分以上。

八、足球特长生管理办法：

1. 所有录取的足球特长生将签订“承诺书”，至高三毕业时，无任何重大违规违纪行为、成绩达标准予高中毕业，否则发肄业证书。服从学校、年级、班级以及球队管理，遵守校纪校规，必须参加学校各项代表队及学校各艺术社团活动并参加相关业余训练和比赛。

2. 所有足球特长生均依照其文化成绩编入相应层次教学班进行常规文化学习，由年级进行统一教学、统一管理，业余时间根据需要由专业师资进行特长项目培训及组织参加各类社团活动。促进学生在高中阶段抓好功课学习、夯实文化成绩基础、提升专业素质和专业技术水平，为学生搭建多元化升学立交桥。

本方案解释权在佛山市三区水华侨中学。

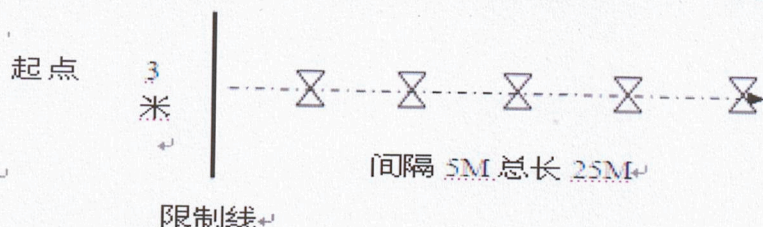


2022 年佛山市三水区华侨中学招收足球专项特长生 测试内容及评分方法

一、5×25 米折返跑（40 分）

1. 场地设备：

在场地上划一条 3M 的限制线，于限制线的中点为起点划一条垂直于限制线长为 25M 的直线，距离起点每隔 5M 设置一个标志物（见图一）



（图一）

2. 测试方法：

受测者在起点采用站立式起跑，听到口令后起跑，在到达第一个标志物时须用手将标志物拨倒（其他身体部位触弹无效），然后跑回起点将起点处的标志物拨倒，依此类推，最后将 25M 处标志物拨倒，跑回起点，以身体全部越过限制线后停表。每人测试两次，以最佳成绩计算。（标志物未能击倒成绩无效）。

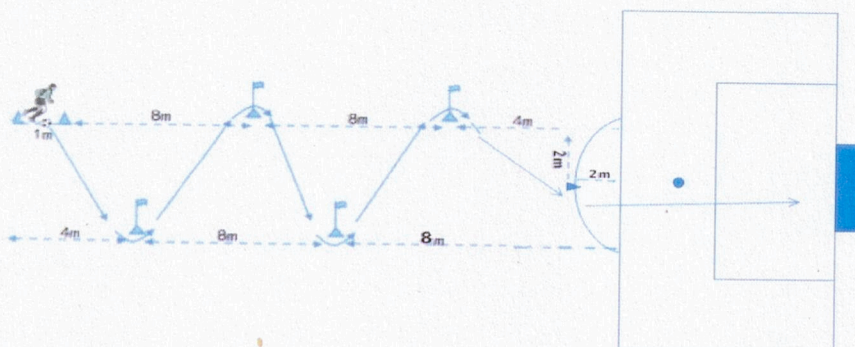
3. 测试仪器：秒表（手计时）

4. 评分标准：详见下表

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男生	女生		男生	女生		男生	女生
40	33	35	24.5	34.8	36.8	11	36.3	38.3
38.6	33.1	35.1	23	35	37	10	36.4	38.4
37.2	33.2	35.2	21.5	35.2	37.2	9	36.5	38.5
35.8	33.3	35.3	20	35.4	37.4	8	36.6	38.6
34.4	33.4	35.4	19	35.5	37.5	7	36.7	38.7
33	33.5	35.5	18	35.6	37.6	6	36.8	38.8
32	33.6	35.6	17	35.7	37.7	5	36.9	38.9
31	33.8	35.8	16	35.8	37.8	4	37	39
30	34	36	15	35.9	37.9	3	37.1	39.1
29	34.2	36.2	14	36	38	2	37.2	39.2
27.5	34.4	36.4	13	36.1	38.1	1	37.3	39.3
26	34.6	36.6	12	36.2	38.2			

二、折线运球绕杆射门(30 分)

测试场地：平整的人工草或天然草足球场，起点到罚球区线距离 20 米，标志杆宽间距 4 米，长间距 8 米，最后一个标志物宽距 2 米。（如下图）。



测试方法：听测评员口令后，从起始线开始运球，分别绕过标志杆外侧，运球逐个绕过标杆后射门。

运球启动开表，球越过球门线时，计时器停止计时。评分方法：测评员计时，对照评分标准给予相应成绩，测试两次，记录最佳成绩，漏杆则成绩无效。

分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）		分值	成绩（秒）	
	男生	女生		男生	女生		男生	女生
30	10.9	11.6	21.8	12.4	13.1	11	14.6	15.3
29	11	11.7	21.2	12.6	13.3	10	14.9	15.6
28	11.1	11.8	20.6	12.8	13.5	9	15.2	15.9
27	11.2	11.9	20	13	13.7	8	15.5	16.2
26	11.3	12	19	13.2	13.9	7	15.8	16.5
25.2	11.4	12.1	18	13.4	14.1	6	16	16.7
24.4	11.6	12.3	17	13.6	14.3	5	16.2	16.9
23.6	11.8	12.5	16	13.8	14.5	4	16.4	17.1
23	12	12.7	15	14	14.7	3	16.6	17.3
22.4	12.2	12.9	14	14.3	15	2	16.8	17.5

三、定位球传准（男子 30 米、女子 28 米，20 分）

传球测试方法，距测试线 30 米（女 28 米）为圆心，分别作 2.5 米，3.5 米半径的两同心圆，测试者在测试线向同心圆传球。评分方

法：每人连续踢 6 次，每传入半径为 2.5 米圈内一次得 4 分，每传入半径为 3.5 米圈内得 2 分，未传入圈内的不计成绩。6 次定位球传准得分取 5 次最好成绩之和为该项得分成绩。

四、颠球技术测试（男女共表，10 分）

测试方法：要求双脚正面交替颠球，单脚或其他部位连续颠球次数不计。

成绩（次数）	分值	成绩（次数）	分值
50	10	29	5.8
49	9.8	28	5.6
48	9.6	27	5.4
47	9.4	26	5.2
46	9.2	25	5
45	9	24	4.8
44	8.8	23	4.6
43	8.6	22	4.4
42	8.4	21	4.2
41	8.2	20	4
40	8	19	3.8
39	7.8	18	3.6
38	7.6	17	3.4
37	7.4	16	3.2
36	7.2	15	3
35	7	14	2.8
34	6.8	13	2.6
33	6.6	12	2.4
32	6.4	11	2.2
31	6.2	10	2
30	6	每减少 1 次	分值递减 0.2 分至 0 分

五、比赛能力测试(100 分)

1. 测试方法:

根据考生人数,将考生分为不同的组(队),分别进行正式场地的比赛或小场地的比赛。

2. 成绩评定:

由5名考评员根据评分标准对考生的基本技术应用、比赛对抗能力、位置技术把握能力、比赛的综合能力等四个方面进行综合评定。去掉一个最高分与一个最低分,取平均分为最后得分。

3. 比赛评分标准:(100分)

1) 基本技术应用(20分)

级别	A(20分)	B(14分)	C(10分)	D(6分)	E(0分)
评定标准	动作规范准确	较正确、规范	基本正确	动作一般	不准确

2) 比赛对抗能力(20分)

级别	A(20分)	B(14分)	C(10分)	D(6分)	E(0分)
评定标准	对抗能力强	较强	基本适应	对抗一般	对抗较差

3) 位置技术把握能力(30分)

级别	A(30分)	B(20分)	C(14分)	D(8分)	E(0分)
评定标准	位置感强	较强	基本适应	一般	位置不明确

4) 比赛的综合能力(30分)

级别	A(30分)	B(20分)	C(14分)	D(8分)	E(0分)
评定标准	综合能力强	较强	基本适应	一般	综合能力较差

4. 注意事项:所有考生可穿专业足球鞋(钢钉除外)

六、守门员测试内容、评分等级与标准(100分)

1. 5×25米折返跑(40分)

测试标准同上

2. 技术测试内容:(40分)

接球技术、扑接球技术、鱼跃扑接球技术，出击接球技术

1) 技术测试方法:

守门员站在球门前，主考人位于守门员 6—8 米处，向他前面左、右两侧，用手抛或用脚踢地滚球、低平球、半高球和高球，守门员完成扑接球技术动作（主考人也可在 16.50 米处用脚射门）。

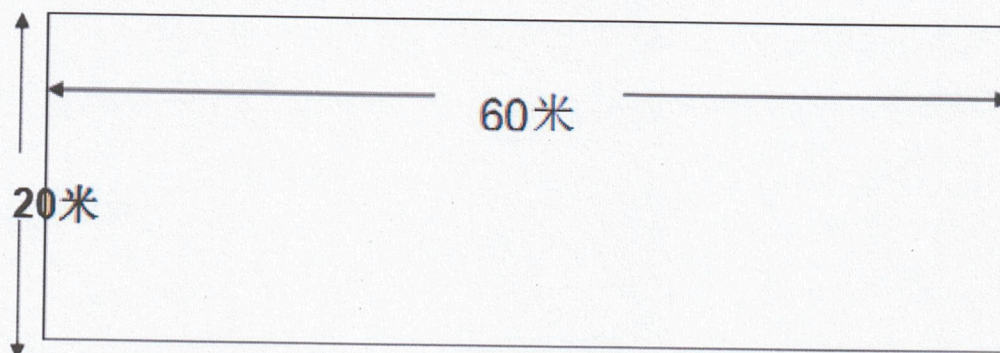
2) 评分标准:

等级	指标内涵	得分
优秀	反应快，意识好，基本扑接球技术运用熟练合理，动作协调、准确、规范，效果好。	40—32 分
良好	反应较快，意识好，基本扑接球技术运用较熟练、合理，动作协调、准确、规范，效果较好	31—24 分
及格	基本能完成上述要求	23—11 分
不及格	未能完成上述要求	10—0 分

3. 掷远与踢远（20 分）

1) 测试方法:

在球场适当位置画一条 20 米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场+内画两条 60 米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数，如（图五）所示。先将球以手掷远 2 次（允许戴手套进行），然后用脚踢远 2 次（采用凌空球、反弹球、定位球等方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



（图五）

2) 评分标准:

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男生	女生		男生	女生
20	90	75	8	55	40
18	85	70	6	50	35
16	80	65	4	45	30
14	75	60	3	40	25
13	70	55	2	35	20
12	65	50	1	30	15
10	60	45			

4. 守门员实战比赛能力测试（100 分）

评分标准

指标		指标内涵	分值
序号	内容		
1	技术	基本手法，扑接球手法、动作规范，准确协调，运用熟练合理。	20
2	意识	参与组织进攻，防守意识强，选位好，观察力好，掌握出击时机恰当	40
3	反应能力	反应快速、灵敏，判断准确、果断机智，连续扑接球能力强	20
4	作风	勇敢、积极、顽强、团队精神好	10
5	身体素质	脚下步伐灵活性，移动速度，蹬地的爆发力，弹跳力	10

注意事项：守门员可以穿专业足球鞋（钢钉除外）