**2022年佛山市第一中学体育综合评价方法与评分标准**

**说 明**

1. **本办法为百分制计分，体育测试成绩满分为100分。**
2. 测试指标分为定量指标和定性指标两种。
3. 定量指标评分要求：各项目考试测量（计数、计时）人员不得少于三人。定量指标的评分见各专项评分表。查表时，依据就低的原则，未达到某一档次评分标准的，按低一档评分标准评分。
4. 定性指标要求：采取100分制打分，由不少于四名考评员独立打分，所打分数至多可到小数点后一位。分数的计算方法为去掉一个最高分和一个最低分，取剩余分值的平均分（只取到小数点后一位）后，按照权重，乘以相应的系数即为该指标最后得分。

田径项目测试内容、方法与评分表

一、考试要求

1、每个考生选择专项进行测试，满分 100 分。

2、除本测试所提要求外，执行最新的田径竞赛规则。

3、径赛项目均采用电动计时； 径赛起跑执行 08 年田径竞赛规则条例，即每组只允许一次犯规，之后每次起跑犯规的考生均将被取消资格。

4、田赛远度项目每人有**四**次试跳（掷）机会。

5、考生检录时间、地点： 径赛项目考试前 10 分钟在各起跑点检录；田赛项目考试前 15 分钟在各项跳、投场地检录。考生须持本人第二代身份证考试。径赛项目的考生跑到终点后，须站回原跑道，待监考员核对身份证后方可离开。

二、考试内容：

专项：100米、200米、400米、800米、1500米、100米栏（女）、110米栏（男）、400米栏、跳高、跳远、三级跳远、铅球、标枪。

三、评分标准： 见评分表

四、考试采用的跨栏栏架高度和投掷器材重量（见表 1 和表 2）。

表 1 测试栏架高度

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 110 米栏（厘米） | 100 米栏（厘米） | 400 米栏（厘米） |
| 男 | 99.1 | — | 91.4 |
| 女 | — | 84 | 76.2 |

表 2 投掷项目测试器材的重量

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | 铅球(千克） | 标枪（克） |
| 男 | 6 | 800 |
| 女 | 4 | 600 |

五、各项目评分标准

田径 径赛**专项** 评分表---1

【男子】 电计

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 100 米 | 200 米 | 400 米 | 800 米 | 1500 米 | 110米栏 | 400米栏 |
| 100 | 11.24 | 22.72 | 50.00 | 2:01.40 | 4:10.21 | 15.55 | 59.00 |
| 98 | 11.25 | 22.74 | 50.35 | 2:01.50 | 4:11.17 | 15.67 | 59.02 |
| 96 | 11.26 | 22.78 | 50.82 | 2:01.60 | 4:12.13 | 15.77 | 59.12 |
| 94 | 11.27 | 22.82 | 51.28 | 2:01.70 | 4:13.09 | 15.86 | 59.22 |
| 92 | 11.28 | 22.86 | 51.75 | 2:01.80 | 4:14.04 | 15.96 | 59.32 |
| **90** | **11.30** | **22.90** | **52.21** | **2:01.90** | **4:15.00** | **16.05** | **59.42** |
| 88 | 11.32 | 22.94 | 52.68 | 2:02.00 | 4:16.00 | 16.15 | 59.58 |
| 86 | 11.34 | 22.98 | 53.14 | 2:02.10 | 4:17.00 | 16.24 | 1:00.14 |
| 84 | 11.36 | 23.02 | 53.20 | 2:03.20 | 4:18.00 | 16.35 | 1:00.70 |
| 82 | 11.38 | 23.06 | 53.26 | 2:03.30 | 4:19.00 | 16.44 | 1:01.26 |
| **80** | **11.42** | **23.10** | **53.32** | **2:03.40** | **4:20.00** | **16.55** | **1:01.82** |
| 78 | 11.52 | 23.14 | 53.38 | 2:03.80 | 4:21.00 | 16.64 | 1:02.38 |
| 76 | 11.66 | 23.18 | 53.42 | 2:04.60 | 4:22.00 | 16.75 | 1:02.94 |
| 74 | 11.67 | 23.22 | 53.48 | 2:05.40 | 4:23.00 | 16.84 | 1:03.50 |
| 72 | 11.68 | 23.26 | 53.52 | 2:06.20 | 4:24.00 | 16.95 | 1:04.06 |
| **70** | **11.69** | **23.30** | **53.58** | **2:07.00** | **4:25.00** | **17.04** | **1:04.62** |
| 68 | 11.70 | 23.34 | 53.62 | 2:07.80 | 4:26.00 | 17.15 | 1:05.18 |
| 66 | 11.71 | 23.38 | 53.68 | 2:08.60 | 4:27.00 | 17.24 | 1:05.74 |
| 64 | 11.72 | 23.47 | 53.72 | 2:09.40 | 4:28.00 | 17.35 | 1:06.30 |
| 62 | 11.73 | 23.65 | 53.78 | 2:10.00 | 4:29.00 | 17.44 | 1:06.86 |
| **60** | **11.74** | **23.84** | **53.82** | **2:10.40** | **4:30.00** | **17.55** | **1:07.42** |

田径 田赛 **专项** 评分表---2

【男子】 田赛

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 标枪 |
| 100 | 1.90 | 6.88 | 14.25 | 15.70 | 56.00 |
| 98 | 1.89 | 6.86 | 14.13 | 15.65 | 55.80 |
| 96 | 1.88 | 6.84 | 14.04 | 15.60 | 55.60 |
| 94 | 1.87 | 6.82 | 13.93 | 15.55 | 55.40 |
| 92 | 1.86 | 6.80 | 13.82 | 15.50 | 55.20 |
| **90** | **1.85** | **6.78** | **13.76** | **15.45** | **55.00** |
| 88 | 1.84 | 6.76 | 13.60 | 15.40 | 54.80 |
| 86 | 1.83 | 6.74 | 13.56 | 15.29 | 54.61 |
| 84 | 1.82 | 6.72 | 13.52 | 15.10 | 54.42 |
| 82 | 1.81 | 6.67 | 13.48 | 14.91 | 54.22 |
| **80** | **1.80** | **6.63** | **13.44** | **14.67** | **53.41** |
| 78 | 1.79 | 6.60 | 13.40 | 14.43 | 52.61 |
| 76 | 1.78 | 6.56 | 13.36 | 14.19 | 51.81 |
| 74 | 1.77 | 6.50 | 13.32 | 13.95 | 51.00 |
| 72 | 1.76 | 6.46 | 13.28 | 13.71 | 50.19 |
| **70** | **1.75** | **6.42** | **13.24** | **13.53** | **49.38** |
| 68 | 1.74 | 6.38 | 13.18 | 13.35 | 48.57 |
| 66 | 1.73 | 6.34 | 13.14 | 13.17 | 47.76 |
| 64 | 1.72 | 6.30 | 13.10 | 12.99 | 46.95 |
| 62 | 1.71 | 6.26 | 13.08 | 12.81 | 46.14 |
| **60** | **1.70** | **6.22** | **13.04** | **12.63** | **45.33** |

田 径 径赛 专项 评分表---3

【女子】 径赛电计

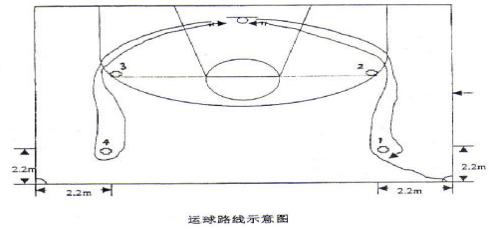
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分 值 | 100 米 | 200 米 | 400 米 | 800 米 | 1500 米 | 100米栏 | 400米栏 |
| 100 | 12.72 | 26.41 | 1:00.00 | 2:23.86 | 5:02.90 | 15.78 | 1:06.60 |
| 98 | 12.78 | 26.42 | 1:00.57 | 2:24.29 | 5:03.32 | 15.82 | 1:06.88 |
| 96 | 12.85 | 26.43 | 1:01.08 | 2:24.72 | 5:03.74 | 15.86 | 1:07.16 |
| 94 | 12.91 | 26.59 | 1:01.60 | 2:25.14 | 5:04.16 | 15.90 | 1:07.44 |
| 92 | 12.98 | 26.75 | 1:02.11 | 2:25.57 | 5:04.58 | 15.94 | 1:07.72 |
| 90 | **13.04** | **26.92** | **1:02.63** | **2:26.00** | **5:05.00** | **15.98** | **1:08.00** |
| 88 | 13.09 | 27.08 | 1:03.14 | 2:26.30 | 5:05.80 | 16.02 | 1:08.27 |
| 86 | 13.12 | 27.24 | 1:03.30 | 2:26.60 | 5:06.70 | 16.06 | 1:08.53 |
| 84 | 13.15 | 27.30 | 1:03.40 | 2:26.90 | 5:07.50 | 16.10 | 1:08.80 |
| 82 | 13.18 | 27.36 | 1:03.50 | 2:27.20 | 5:08.30 | 16.14 | 1:09.07 |
| **80** | **13.21** | **27.42** | **1:03.60** | **2:27.50** | **5:09.10** | **16.19** | **1:09.33** |
| 78 | 13.24 | 27.48 | 1:03.70 | 2:27.80 | 5:10.00 | 16.24 | 1:09.60 |
| 76 | 13.27 | 27.54 | 1:03.80 | 2:28.10 | 5:10.80 | 16.29 | 1:09.87 |
| 74 | 13.30 | 27.60 | 1:03.90 | 2:28.40 | 5:11.60 | 16.34 | 1:10.13 |
| 72 | 13.33 | 27.66 | 1:04.00 | 2:29.00 | 5:12.50 | 16.43 | 1:10.40 |
| **70** | **13.36** | **27.72** | **1:04.10** | **2:29.40** | **5:13.30** | **16.54** | **1:10.67** |
| 68 | 13.39 | 27.78 | 1:04.20 | 2:29.80 | 5:14.10 | 16.75 | 1:10.93 |
| 66 | 13.42 | 27.84 | 1:04.30 | 2:30.20 | 5:15.00 | 17.14 | 1:11.20 |
| 64 | 13.45 | 28.12 | 1:04.40 | 2:30.60 | 5:15.80 | 17.36 | 1:11.47 |
| 62 | 13.48 | 28.38 | 1:04.50 | 2:31.00 | 5:16.60 | 17.54 | 1:11.73 |
| **60** | **13.51** | **28.54** | **1:04.60** | **2:31.40** | **5:17.40** | **17.84** | **1:12.00** |

田 径 田赛 专项 评分表---4

【女子】 田赛

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 跳高 | 跳远 | 三级跳远 | 铅球 | 标枪 |
| 100 | 1.60 | 5.53 | 11.91 | 12.93 | 41.12 |
| 98 | - | 5.49 | 11.76 | 12.84 | 40.49 |
| 96 | 1.59 | 5.46 | 11.61 | 12.76 | 39.87 |
| 94 | - | 5.42 | 11.46 | 12.67 | 39.25 |
| 92 | - | 5.39 | 11.30 | 12.59 | 38.62 |
| **90** | **1.56** | **5.35** | **11.15** | **12.50** | **38.00** |
| 88 | - | 5.32 | 11.00 | 12.43 | 37.74 |
| 86 | - | 5.28 | 10.85 | 12.36 | 37.48 |
| 84 | 1.53 | 5.25 | 10.70 | 12.29 | 37.22 |
| 82 | - | 5.20 | 10.55 | 12.22 | 36.96 |
| **80** | **1.51** | **5.15** | **10.40** | **12.15** | **36.70** |
| 78 | 1.50 | 5.10 | 10.25 | 12.07 | 36.44 |
| 76 | - | 5.05 | 10.10 | 11.99 | 36.18 |
| 74 | 1.48 | 5.00 | 10.00 | 11.91 | 35.92 |
| 72 | - | 4.95 | 9.95 | 11.83 | 35.66 |
| **70** | **1.45** | **4.90** | **9.90** | **11.75** | **35.40** |
| 68 | - | 4.85 | 9.85 | 11.67 | 35.14 |
| 66 | 1.42 | 4.80 | 9.80 | 11.59 | 34.88 |
| 64 | - | 4.75 | 9.75 | 11.51 | 34.62 |
| 62 | - | 4.70 | 9.70 | 11.43 | 34.36 |
| **60** | **1.38** | **4.65** | **9.65** | **11.35** | **34.10** |

**篮球特长生测试方法**

1、篮球（半场往返运球绕杆投篮）。占30%  
⑴考试方法:由球场中线一侧 50 厘米处起动（双脚不得越线或踩线），并开始计时，运球分别绕过 1、2 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿 3、4号标志杆外侧推进，并分别绕过 4、3 号标志杆上篮，球中篮后，运球沿1 号标志杆外侧推进至 1 号标志杆处，重复上述运球投篮方法，停表为确定最后一次投篮时球整体入筐为止。每人测试两次，取最佳一次（见运球路线示意图）。  
  
⑵要求：标志杆高度至小高于地面 1.5 米，按最新篮球规则要求，运球手不限，投篮方式不限，必须投中篮后方可继续运球，投不中则继续再投，直至投中。考试过程中出现违例现象时考生应返回违例点继续完成考试。

⑶评分标准：

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（男子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 31.8 | 91 | 32.7 | 82 | 33.6 | 73 | 34.5 | 64 | 36.4 |
| 99 | 31.9 | 90 | 32.8 | 81 | 33.7 | 72 | 34.6 | 63 | 36.5 |
| 98 | 31.0 | 89 | 32.9 | 80 | 33.8 | 71 | 34.7 | 62 | 36.6 |
| 97 | 32.1 | 88 | 33.0 | 79 | 33.9 | 70 | 34.8 | 61 | 36.7 |
| 96 | 32.2 | 87 | 33.1 | 78 | 34.0 | 69 | 34.9 | 60 | 36.8 |
| 95 | 32.3 | 86 | 33.2 | 77 | 34.1 | 68 | 35.0 | 59 | 36.9 |
| 94 | 32.4 | 85 | 33.3 | 76 | 34.2 | 67 | 36.1 | 58 | 37.0 |
| 93 | 32.5 | 84 | 33.4 | 75 | 34.3 | 66 | 36.2 | 57 | 37.1 |
| 92 | 32.6 | 83 | 33.5 | 74 | 34.4 | 65 | 36.3 | 56 | 37.2 |

半场往返运球绕杆投篮评分标准表（女子）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） |
| 100 | 35.8 | 91 | 36.7 | 82 | 37.6 | 73 | 38.5 | 64 | 39.4 |
| 99 | 35.9 | 90 | 36.8 | 81 | 37.7 | 72 | 38.6 | 63 | 39.5 |
| 98 | 36.0 | 89 | 36.9 | 80 | 37.8 | 71 | 38.7 | 62 | 39.6 |
| 97 | 36.1 | 88 | 37.0 | 79 | 37.9 | 70 | 38.8 | 61 | 39.7 |
| 96 | 36.2 | 87 | 37.1 | 78 | 38.0 | 69 | 38.9 | 60 | 39.8 |
| 95 | 36.3 | 86 | 37.2 | 77 | 38.1 | 68 | 39.0 | 59 | 39.9 |
| 94 | 36.4 | 85 | 37.3 | 76 | 38.2 | 67 | 39.1 | 58 | 40.0 |
| 93 | 36.5 | 84 | 37.4 | 75 | 38.3 | 66 | 39.2 | 57 | 40.1 |
| 92 | 36.6 | 83 | 37.5 | 74 | 38.4 | 65 | 39.3 | 56 | 40.2 |

**2.对抗比赛评分占70%，进行单对单或团体对抗比赛，由主考员评分。**

**体育特长生男子足球测试方法**

**一、非守门员测试内容(100分)**

足球比赛能力测试

1. **考试方法与评分标准**

(1)测试方法

视考生人数分队比赛，比赛时间以能够全部观察了解每个考生在场上比赛的表现情况而定。

(2) 评分标准：比赛基本技术应用、对抗、位置技术把握能力**（见下表）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别 | A(100-91分) | B(90-81分) | C(80-71分) | D(70-60分) | E(59以下) |
| 评定标准 | 技术运用很合理很熟练、对抗能力很强、位置意识和创造力等综合技能很突出 | 技术运用很合理很熟练、对抗能力较强、位置意识和创造力等综合技能比较突出 | 技术运用能力较稳定、对抗能力一般、位置意识和创造力等综合技能较好 | 技术运用能力一般、对抗能力较弱、位置意识和创造力等综合技能一般 | 技术运用能力不稳定、对抗能力较弱、位置意识和创造力等综合技能较弱 |