

## 石门中学田径专项测试内容与评分标准

### 一、测试指标与所占分值

类别	实战能力	
测试指标	主项	副项
分值	70 分	30 分

### 二. 考试项目。

100米（男、女）、200米（男、女）、400米（男、女）、800米、1500米（男、女）、跳高（男、女）、跳远（男、女）、110米栏（男）、100米栏（女）、400米栏（男、女）、铅球、标枪（男、女）。

(1)场地器材设置及要求：场地设置按田径运动最新竞赛规则规定，使用最新田径竞赛规则以及补充规定。计时项目以手动计时一道三表，非计时项目（包括计次数、丈量高度和远度项目），须有两个以上测试监考员，成绩方能有效。男子（栏高0.914米, 栏距 9.14米），（标枪 600 克）。女子（栏高0.840米, 栏距 8.50米），（标枪 500 克）。

(2)考试方法：考生可根据个人特长任选一个单项进行测试作为专项考试。另选一单项测试作为副项考试。总分 100 分（主项 70%，副项 30%）

(3)评分标准：详细请看附表一。

### 田径评分标准表（男子）

分值	100米 (秒)	200米 (秒)	400米 (秒)	800米 (秒)	1500米 (秒)	110米栏 (秒)	400米栏 (秒)	跳高 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	铅球 5KG (米)	标枪 600G (米)
100	11.50	23.60	53.0	2:03	4:15	15.4	1:00	1.83	6.50	13.60	15.00	46.00
95	11.60	23.70	53.5	2:05	4:20	15.7	1:01	1.80	6.40	13.40	14.50	45.00
90	11.70	23.80	54.0	2:07	4:25	16.0	1:02	1.77	6.30	13.20	14.00	44.00
85	11.80	23.90	54.5	2:09	4:30	16.3	1:03	1.74	6.20	13.00	13.50	43.00
80	11.90	24.00	55.0	2:11	4:35	16.6	1:04	1.71	6.10	12.80	13.00	42.00
75	12.00	24.10	55.5	2:13	4:40	16.9	1:05	1.68	6.00	12.60	12.50	41.00
70	12.10	24.20	56.0	2:15	4:45	17.2	1:06	1.65	5.90	12.40	12.00	40.00
65	12.20	24.30	56.5	2:17	4:50	17.5	1:07	1.62	5.80	12.20	11.50	39.00
60	12.30	24.40	57.0	2:19	4:55	17.8	1:08	1.59	5.70	12.00	11.00	38.00

# 田径评分标准表（女子）

分值	100米 (秒)	200米 (秒)	400米 (秒)	800米 (秒)	1500米 (秒)	100米栏 (秒)	400米栏 (秒)	跳高 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)	铅球 4KG (米)	标枪 500G (米)
100	12.80	27.00	1:03.00	2:26	5:05	15.8	1:08	1.56	5.20	11.00	12.00	31.00
95	12.90	27.20	1:03.50	2:28	5:10	16.1	1:09	1.53	5.10	10.80	11.50	30.00
90	13.00	27.40	1:04.00	2:30	5:15	16.4	1:10	1.50	5.00	10.60	11.00	29.00
85	13.10	27.60	1:04.50	2:32	5:20	16.7	1:11	1.47	4.90	10.40	10.50	28.00
80	13.20	27.80	1:05.00	2:34	5:25	17.0	1:12	1.44	4.80	10.20	10.00	27.00
75	13.30	28.00	1:05.50	2:36	5:30	17.3	1:13	1.41	4.70	10.00	9.50	26.00
70	13.40	28.20	1:06.00	2:38	5:35	17.6	1:14	1.38	4.60	9.80	9.00	25.00
65	13.50	28.40	1:06.50	2:40	5:40	17.9	1:15	1.35	4.50	9.60	8.50	24.00
60	13.60	28.60	1:07.00	2:42	5:45	18.2	1:16	1.32	4.40	9.40	8.00	23.00