**武术散打体育特长生考试要求与评分标准  
 散打（2分钟拳腿动作组合空击， 1分钟左右高鞭腿 ）**

（1）基本动作组合空击2分钟. 动作要求：动作正规、协调、连贯。（80分）其中包括：

左右直拳空击：20分

拳法组合空击：20分

单击腿法空击：20分

拳腿组合空击：20分

（2）武术散打考试要求：考试在8米×8米平地垫有5公分厚踏踏米上进行，脚靶两个，靶与肩高，考生在规定时间内，用规定动作（左右高鞭腿）左右脚交替踢靶中高段，动作要协调连贯，力点准确。考试成绩以考生在1分钟内完成动作次数

散打考试评分标准：（20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩 | 次数  （次数） | 成绩 | 次数  （次数） | 成绩 | 次数  （次数） |
| 20 | 90 | 10 | 70 | 0 | 50 |
| 19 | 88 | 9 | 68 | 0 | 48 |
| 18 | 86 | 8 | 66 | 0 | 46 |
| 17 | 84 | 7 | 64 | 0 | 44 |
| 16 | 82 | 6 | 62 | 0 | 42 |
| 15 | 80 | 5 | 60 | 0 | 40 |
| 14 | 78 | 4 | 58 | 0 | 38 |
| 13 | 76 | 3 | 56 | 0 | 36 |
| 12 | 74 | 2 | 54 | 0 | 34 |
| 11 | 72 | 1 | 52 | 0 | 32 |