

佛山市教育局

主动公开

佛教德〔2019〕79号

佛山市教育局关于举行 2019 年佛山市 中小学生冬季长跑启动仪式暨禅城区 中小学生体艺术节活动展演的通知

各区教育局，市直属学校：

2019 年佛山市中小学生冬季长跑启动仪式将于 11 月 27 日在佛山市禅城区张槎中学举行。届时，2019 年全国校园足球特色学校授牌仪式和大型体育大课间特色操展示活动将同时进行，展现我市近年学校开展阳光体育取得的丰硕成果。为做好各项组织筹备工作，现将有关事项通知如下：

一、启动仪式时间与地点

（一）时间：2019 年 11 月 27 日（星期三）上午 9:00。

（二）地点：佛山市禅城区张槎中学（地址：佛山市禅城区张槎三路 25 号）。

二、启动仪式参加人员

（一）市教育局、市文广旅体局分管体育的领导及科室负责人。

(二) 各区教育局、市直属学校分管体育工作的领导及科室负责人、体育专干和体育教研员。

(三) 2019 年获批全国校园足球特色学校负责人。

(四) 全市各镇街体育专干、各级各类学校体育科组长。

(五) 各区根据实际推荐体育教师参与活动。

三、其他事项

(一) 请各区教育局、各级各类学校根据冬季长跑方案要求组织开展好年度冬季长跑启动仪式和活动。

(二) 请参加冬季长跑启动仪式全体人员穿运动服、运动鞋。

(三) 参加活动人员往返交通费回单位报销。

(四) 参加观摩学习的体育教师，拟申报 3 学时继续教育专业学时。

(五) 请各区教育局、市直属学校及相关单位人员准时出席活动，各级各类学校体育科组长名单由各区教育局汇总，于 11 月 22 日前将参加人员名单报张槎中学，联系人：陈远荣，何猛，联系电话：13929990873, 18566092059；邮箱：626418215@qq.com。

附件：1. 参加人员报名表

2. 2019 年佛山市中小學生冬季长跑启动仪式暨体艺术节
活动展演流程安排

3. 佛山市禅城区张槎中学学校周边停车区域图

4. 2019 获批全国校园足球特色学校名单

5. 佛山市中小学冬季中长跑活动方案



附件 1

参加人员报名表

序号	单位	姓名	职务	联系电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				

(此表可自行增加)

单位（盖章）：

2019 年 月 日

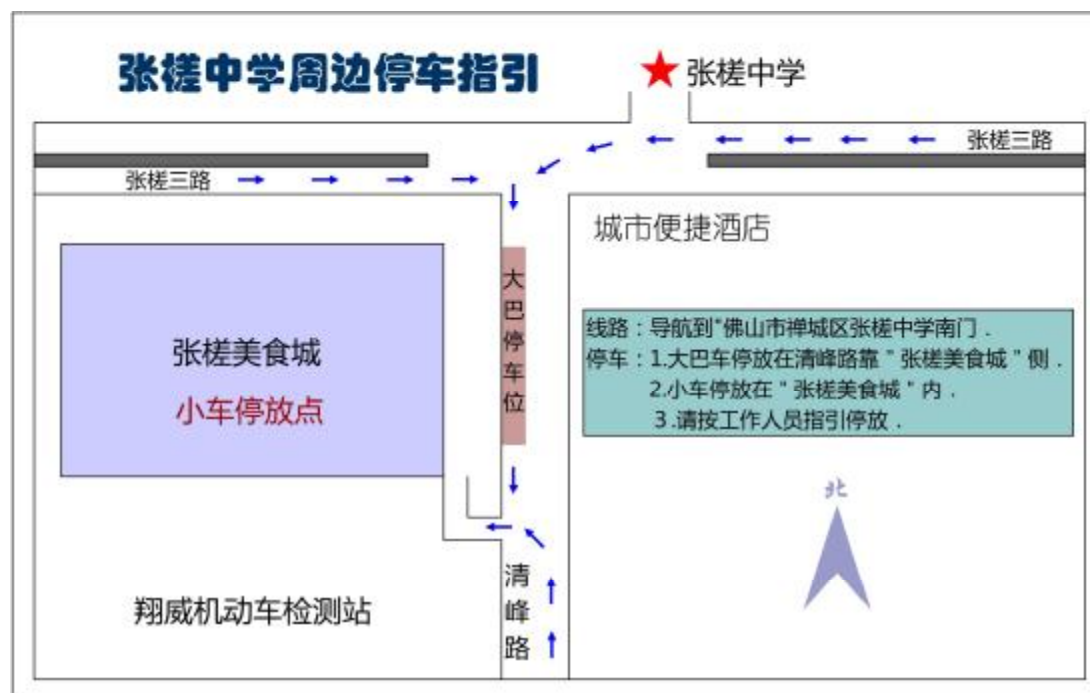
附件 2

2019 年佛山市中小学生冬季长跑启动仪式暨禅城区中小 学生体艺节活动展演流程安排表

时间	流程安排	礼仪	地点	备注
8:20—8:50	1. 领导嘉宾二楼会议室签到	1. 指引嘉宾观摩学校体艺特色展板	二楼会议室	
	2. 各学校科组长在门口左边签到	2. 指引嘉宾观摩学校体艺特色展板	校道	
	3. 观摩啦啦操社团展演	指引嘉宾到主席台就座	主席台	
9:00—9:50	观看体艺节活动展演	引领领导嘉宾到主席台就座	主席台	
9:50—9:55	升旗仪式		升旗台	国歌
9:55—10:05	介绍出席领导、嘉宾		主席台	
10:05—10:20	领导致词		主席台	
10:20—10:30	校园足球特色学校授牌	礼仪准备好牌匾，主持人介绍背景，指引领奖嘉宾到主席台	主席台	颁奖音乐
10:30—11:00	领导宣布冬季长跑仪式启动	引领三位主要领导点燃火炬绕演员排成的跑道到起点	运动场	
	主持人宣布领导到跑道起跑线上集中	指引领导到跑道起跑线		
	领导鸣笛，启动 2019 佛山市冬季长跑活动	引领领导鸣笛		
	张槎中学学生与领导、嘉宾一起绕田径场跑一圈			跑操音乐
11:00	主持人宣布仪式活动结束，主席台领导及学生代表合影	指引领导嘉宾合影	运动场	播放音乐

附件 3

张槎中学周边停车区域图



线路：导航“佛山市禅城区张槎中学”。

停车：1. 大巴车停放在学校正门对面青峰路靠“美食城”一侧。

2. 小车停放在“张槎美食城”内。

附件 4

2019 年获批全国校园足球特色学校名单

序号	学 校	所属区	类 型
1	禅城区南庄镇第三中学	禅城区	初中
2	禅城区镇安小学	禅城区	小学
3	禅城区环湖小学	禅城区	小学
4	南海区里水镇绿欣小学	南海区	小学
5	南海区南海实验小学	南海区	小学
6	南海区狮山镇官窑第二初级	南海区	初中
7	南海区桂城街道映月中学	南海区	初中
8	顺德区华侨中学	顺德区	高中
9	顺德区碧桂花城学校	顺德区	九年一贯
10	顺德区容桂实验学校	顺德区	九年一贯
11	顺德区容桂小黄圃小学	顺德区	小学
12	顺德区乐从镇东平小学	顺德区	小学
13	三水区西南第十二小学	三水区	小学
14	三水区保安小学	三水区	小学
15	三水区西南第四中学	三水区	初中
16	高明区沧江中学	高明区	初中

佛山市中小学阳光体育冬季长跑活动方案

我市全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央关于共同组织开展全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动及《切实保证中小学生每天一小时校园体育活动的规定》的精神，进一步磨练青少年学生的意志品质，引导青少年学生在丰富多彩的活动中体验和践行“美丽中国梦”，培养学生终身体育的意识，全面提高学生身体素质，努力实施体育艺术 2+1 工程，促进学生全面有序发展，推动阳光体育的深入发展，现制定本活动方案。

一 活动主题

阳光体育从长跑开始

二 参加对象

全市各级各类小学（五、六年级学生）、初中、高中、中等职业学校在校学生。

三 活动时间

2019 年 11 月 1 日—2020 年 4 月 30 日

四 活动内容

（一）以班级为单位组织，每天长跑参考距离基数为：小学

生 800—1000 米，初中生 1500 米，高中生 2000 米。

（二）冬季长跑活动覆盖到每一个班、每一个学生，让学生充分体会到运动带来的快乐，冬季长跑活动要与体育课、早操、大课间活动有机结合，持久性的开展。

（三）节假日和寒假期间学校应要求学生自觉坚持长跑并做好记录。学校各处室、班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

五、具体实施方案

（一）进行长跑时体育委员在前领跑，要求每班有教师跟跑，学校将学生每天参加长跑情况进行记录汇总、存档，

（二）体育委员把每位同学一周内完成的里程数登记记录，在周五下午将本班学生所有的里程数上报教导处。教导处每周一公布各班所完成的累计里程数。

（三）要求每位学生在冬季长跑时应循序渐进，坚持不懈，适当合理的安排自己的运动量，合理安排时间，保证冬季长跑活动有序的进行。

（四）组织长跑活动必须在学校内进行，不准到有机动车行驶的公路上、有危险的地段组织学生长跑，避免发生安全事故。

六、工作要求

（一）各级各类学校要对冬季长跑活动中表现突出的优秀

单位、班级、学生、教师进行公布，对学生的奖项要记入中小学成长记录或档案。

（二）冬季长跑活动组织机构健全，实施方案完整，措施具体，对基层活动支持、指导有力，阶段性检查工作制度健全、有效，及时报送活动简报和工作总结。

（三）认真组织起跑仪式并开展冬季长跑的宣传教育活动，起跑仪式有特色，影响面广，宣传教育活动有创意，参与范围广。

（四）学校冬季长跑普及率高，学生普遍完成长跑里程，锻炼效果显著。

（五）学校在冬季长跑活动网站上注册，参加网站的交流，宣传、报导长跑活动情况，统计、发布学校学生参与数、跑步公里数、长跑日记评比等开展活动的相关信息。

（六）活动期间未发生任何安全事故。优秀班级、学生和教师的评选条件由各校自行制订。

佛山市学生阳光体育冬季长跑
领导小组

抄送：市文广旅体局。