

主动公开

佛山市教育局文件

佛教德〔2019〕9号

佛山市教育局关于确保中小學生每天 一小时校园体育锻炼的通知

各区教育局，市直属学校：

保证中小學生每天一小时校园体育锻炼是国家对学校教育的基本要求，是促进学生健康成长，切实提高学生体质健康水平的基本保证，也是学生接受良好教育的基本权利，党和政府对此高度重视。为切实保证我市中小學生每天一小时校园体育锻炼，让每位学生都受惠，根据《广东省人民政府办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的实施意见》（粤府办〔2016〕119号）的要求，全市各中小学在2019年开学之际要迅速行动，采取措施，积极引导，决心将学生体质健康水平“最后一公里”

提上去，现结合我市实际将有关事项通知如下：

一、提高站位，加强组织领导

（一）确保中小學生每天一小时校园体育锻炼是促进青少年健康成长的重要举措。习近平总书记在中國教育大會中提出“健康第一”“開齊開足體育課”等重要論述，體現了黨和國家對青少年體質健康的高度重視和關懷。《學校體育工作條例》和《國務院辦公廳關於強化學校體育促進學生身心健康全面發展的意見》等文件，明確規定“要確保學生每天一小时校园体育锻炼”。各區、各鎮街和各校要充分認識增強學生體質健康的深遠意義，要以對國家、對民族、對社會、對家庭、對青少年學生高度負責的態度，增強責任感和使命感。各級要將此項工作抓實抓牢，形成良好的校園體育鍛煉氛圍。

（二）各區、各鎮街要嚴格按照校園一小时体育锻炼制度的要求，成立領導小組和工作機構，明確工作職責，加強統籌協調，全面負責組織、協調和指導本轄區學校如何落实好校园一小时体育锻炼制度。

（三）各校要高度重視校園一小时体育锻炼制度，校長是保證學生每天校园一小时体育锻炼的第一責任人，學校要成立由校長任組長、各部門負責人、班主任、體育科組參與的領導小組，把落實學生每天一小时校园体育锻炼納入學校工作重點，加強科學管理，建立長效機制，提供條件和經費保障，完善安全措施，合理策劃和編排學生體育鍛煉內容。

二、多措并举，严格执行国家规定

(一) 全市各中小学要严格执行国家课程标准，开齐开足体育课，保质保量上好体育课。小学 1-2 年级每周 4 课时(可采用 2+1+1 模式，其中 2 节常规体育课，1 节体育特色课，1 节形体课)；小学 3-6 年级初中每周 3 课时(可采用 2+1 模式，其中 2 节常规体育课，1 节体育特色课)；高中每周 2 课时(采用高中体育新课标教学模式，把学校体育特色项目作为必修必选项目)。

(二) 各校要执行学生当天没有体育课，学校必须在下午课后组织学生进行一小时集体体育锻炼；每天上午统一安排 25-30 分钟大课间体育锻炼时间，打造“一校一品”校园体育特色。阳光体育大课间、课外体育锻炼是体育教学的有效延伸，全体师生要参与其中，学校要因地制宜、因人而异，根据学校的实际情况策划和编排好大课间锻炼内容，科学安排运动量，不断提升大课间锻炼质量，培养学生的兴趣爱好和运动习惯。

(三) 各校要将学生校园体育锻炼时间和内容纳入教学计划，列入学校课表，认真组织实施。各区、各镇街要督促各校落实，落实经费保障，完善学校体育场地建设，发放体育教师工作服，将此项工作纳入工作量计算，确保学生每天一小时体育锻炼制度有效实施。

三、建立健全校园一小时体育锻炼工作机制

(一) 健全专项督导制度。

各区、镇街要把保证学生每天一小时校园体育活动作为体育

专项督导的重要内容，定期组织督查，随时进行抽查。要将督查和抽查结果及时向社会予以通报和公布。市教育局将建立飞行检查制度，被督导的学校要落实整改意见，及时整改。

（二）建立社会评价机制。

各区、镇街和各校要向社会公布学生每天一小时体育锻炼的工作方案、基本要求和监督电话，自觉接受社会、媒体和家长的监督，对群众反映的问题要及时核查，并进行反馈，对存在的问题要及时整改。

（三）建立科学评价机制。

各校要将学生参与校园体育锻炼的情况纳入学生综合素质评价，各区、镇街和各校要将组织开展学生每天一小时校园体育锻炼情况作为年度考核重要指标，并与业绩考评、评先评优直接挂钩。凡没认真执行本规定的，在教育工作评估和评优中实行“一票否决”。

四、建立台帐，跟踪管理

各校要为每位学生建立健康档案，做好校级台帐，并将学生的体育爱好、特长、体质健康情况录入学生档案，对每位学生的成长进行定期跟踪管理。各区汇总本辖区各中小学“校园一小时体育锻炼”“阳光体育大课间”“一校一品”内容，并于3月29号前将各校的情况报市教育局德体卫艺科。

联系人：孙建群，电话：83380500，邮箱：21038650@qq.com。

附件：佛山市“校园一小时体育锻炼”信息统计表



附件

佛山市“校园一小时体育锻炼”信息统计表

区(公章): _____ 填表人: _____ 联系电话: _____ 填写日期: _____

序号	类型	学校名称	校长	体育大课间内容	“一校一品”内容	是否开齐开足体育课	是否落实校园一小时体育锻炼	是否成立学校体育领导小组
	小学							
	初中							

备注：1. 请各区于3月29号前将“校园一小时体育锻炼”信息统计表汇总后统一报市教育局德体卫艺科备案，电子文档和纸质版一并报送。2. 体育大课间内容可填写多项，例如：篮球操+足球+跳绳。3. “一校一品”只填学校体育特色项目或品牌项目。4. 各区统计汇总时，请按办学类型进行分类，如小学、初中、高中。

